



Programmanr. 1
29/11/2025 - 13:00

Heren, 4 x 200m vrije slag

2014 en ouder
Inschrijffijst

rang	vereniging	inschrijftijd
Onder 16		
1	OZ&PC 2	8:36.11
2	Dedemsvaart-AC 3	8:41.80
3	SWOL 1894 1	8:56.20
4	Deltasteur 2	9:07.68
5	Dedemsvaart-AC 4	9:50.39
Open		
1	OZ&PC 1	7:45.42
2	De Dinkel 1	7:55.77
3	Dedemsvaart-AC 1	8:06.38
4	Deltasteur 1	8:14.96
5	Dedemsvaart-AC 2	8:31.71

Programmanr. 2
29/11/2025 - 13:20

Dames, 50m vlinderslag

2014 en ouder
Inschrijffijst Voorronde

rang naam	vereniging	inschrijftijd
Onder 14		
1	Jinthe Lentfert	33.54
2	Nova Volmer	34.07
3	Femke Keizer	34.94
4	Karlijn Siero	35.41
5	Jinthe Kuiper	35.47
6	Emmie Kappert	36.78
7	Elbrich Damoiseaux	36.88
8	Nikki Mulder	36.95
9	Fayenne Hemmelder	37.10
10	Naomi Vorenkamp	37.16
11	Marjolein Roes	37.60
12	Dagmar Bos	38.26
13	Julia Bouman	38.32
14	Vera van Dijk	38.37
15	Do Klaassen	38.42
16	Elisa Reirink	38.46
17	Fayienne Roelink	38.56
18	Anna Withag	38.89
19	Marsja Kroeze	38.92
20	Elin Horstman	39.50
21	Reva van der Veen	39.99
22	Puck Hoekman	40.24
23	Fleur Lemmers	40.30
24	Charlotte Bruggeman	40.61
25	Isabel Jaarsma	42.26

Onder 16

1	Sanne Keizer	31.07
2	Aimee van Tongeren	31.69
3	Florien Pot	31.82
4	Lynn ten Berge	32.25
5	Lisa Boogaard	32.37
6	Mattea Gliese-Slooijs	33.07
7	Isabel Amelink	33.10
8	Jesmé Haytink	33.10
9	Ine-Joy Tilburg	33.33
10	Claire Lohuis	33.35
11	Ribanna Damm	34.11
12	Meike Hultink	34.36
13	Sjors Werger	34.40
14	Elynn Fransz	34.49



Overijsselse Kampioenschappen korte baan 2025
Zwolle, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 2, Dames, 50m vlinderslag, Voorronde

15	Kayleigh van Doeselaar	WS Twente	201000478	34.70
16	Lynn Tio	Dedemsvaart-AC	201103680	34.79
17	Imke Oude Engberink	De Dinkel	201100818	35.30
18	Britt Blaauw	Z&PV de Veene	201003380	35.38
19	Bente Groener	De Dinkel	201101706	35.40
20	Bregje van den Burg	WS Twente	201102318	36.12
21	Daniëlle Krijgsman	ZPC De Hof	201100208	36.16
22	Manoah Dekker	Deltasteur	201100656	36.25
23	Gwen Schuur	De Grunte	201000698	36.51
24	Jente van t Hul	Deltasteur	201000186	36.54
25	Silke van den Berg	Sg - E Z C L	201000752	36.83
26	Karina van de Wetering	Deltasteur	201000972	36.89
27	Annemiek Back	De Grunte	201000700	37.48

Onder 18

1	Emmelen Smelt	ZVZwartsluis	200800012	28.92
2	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	200900310	29.39
3	Simone Faber	Deltasteur	200900710	30.02
4	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	200902444	30.52
5	Valerie Sakkers	Deltasteur	200800080	30.65
6	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	200803926	30.65
7	Flore Blok	OZ&PC	200804348	31.40
8	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	200900682	31.53
9	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	200800706	31.70
10	Anna Fix	SWOL 1894	200900360	31.86
11	Meyke Haytink	WS Twente	200801188	31.91
12	Mila Soethof	De Dinkel	200900482	31.92
13	Maud Stevens	Het Ravijn	200800774	32.16

Onder 20

1	Féline Sam	ZVZwartsluis	200700018	29.14
2	Marlies Dijkshoorn	Dedemsvaart-AC	200601046	29.62
3	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	200701020	30.05
4	Laurien Gliese-Sloos	De Dinkel	200700636	30.14
5	Eline Lutters	De Dinkel	200600322	31.00
6	Vivian Nooter	Dedemsvaart-AC	200703614	31.18
7	Monica van der Meer	Deltasteur	200704288	31.41
8	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200700010	31.41
9	Charlotte van der Meer	Deltasteur	200704478	31.45
10	Renske Oude Egbrink	OZ&PC	200600040	31.46
11	Kim Schraa	ZVZwartsluis	200600298	32.29

Senioren

1	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	27.79
2	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	200300896	29.09
3	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	200500518	29.10
4	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	200003196	29.82
5	Isabelle Elsweier	OZ&PC	200303614	29.92
6	Fiona Wormeester	Sg - E Z C L	200400674	31.04
7	Romée Beverdam	WS Twente	200100158	33.03
8	Claire Bosch	De Dinkel	200401480	34.07

Programmanr. 3
29/11/2025 - 13:35

Heren, 50m schoolslag

2014 en ouder
Inschrijft Voorronde

rang	naam	vereniging		inschrijftijd
<u>Onder 14</u>				
1	Metz Agema	Deltasteur	201200929	33.73
2	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	201201473	36.93
3	Koen Hultink	De Grunte	201200577	37.78
4	Ivan Bakker	Dedemsvaart-AC	201201269	39.10
5	Dirk Rietman	SWOL 1894	201300131	39.23
6	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	201200601	40.73
7	Boaz Schouten	ZIGNEA	201201149	41.51



Programmanr. 3, Heren, 50m schoolslag, Voorronde

8	Kian Zoer	Dedemsvaart-AC	201300747	41.52
9	Jaro Schuurman	SWOL 1894	201400161	41.58
10	Floris Meijers	SWOL 1894	201300015	41.95
11	Job Oude Ophuis	OZ&PC	201300047	42.01
12	Stefan Back	De Grunte	201200573	43.28
13	Chiel Sportel	Dedemsvaart-AC	201202655	43.67
14	Wout Doorn	Deltasteur	201400033	43.72
15	Lucas Vos	SWOL 1894	201300005	43.83
16	Lars de Vries	ZIGNEA	201200457	43.88
17	Siem Benerink	WS Twente	201203105	44.28
18	Levi Norden	De Grunte	201202155	44.35
19	Michael Wissink	ZPC De Hof	201200137	44.59
20	Jefta Norden	De Grunte	201202153	44.79
21	Tim Prinsen	Z&PV de Veene	201300273	45.63
22	Boaz Bakker	Dedemsvaart-AC	201301545	45.83
23	Jip Westendorp	SWOL 1894	201400379	45.91
24	Bas Harms	Dedemsvaart-AC	201400129	45.94
25	Jurre de Jonge	De Grunte	201300791	46.08
26	Midas Withaar	De Grunte	201401597	46.94
27	Jesse Last	Steenwijk 1934	201400383	48.07
28	Hidde Visscher	OZ&PC	201300149	48.18
29	Twan Kalter	Sg - E Z C L	201400399	48.36
30	Luc Boogaard	Deltasteur	201300259	48.63

Onder 16

1	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	201000009	31.40
2	Dewin Volker	OZ&PC	201101935	32.73
3	Kick Germers	SWOL 1894	201000185	33.26
4	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	201002457	33.28
5	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	201000007	33.53
6	Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	201000501	34.07
7	Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	201000091	34.31
8	Daan Overmars	OZ&PC	201100027	35.25
9	Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	201000725	35.35
10	Rafael Agterbos	OZ&PC	201000171	35.77
11	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	201100197	35.97
12	Jesper Roolvink	Hera'11	201000319	36.55
13	Manuel Dorgelo	Deltasteur	201100137	36.59
14	Björn van Veen	ZIGNEA	201000157	36.64
15	Tristan Meijers	SWOL 1894	201000089	36.67
16	Matthijs van Velzen	Deltasteur	201100435	36.76
17	Djulan Versteeg	ZIGNEA	201002655	36.99
18	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	201100819	37.43
19	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	201002791	37.46
20	Twan Felix	Deltasteur	201000123	37.74
21	Milan Eikenaar	SWOL 1894	201100599	37.91
22	Matvii Bondarenko	de IJsel	201003797	39.01
23	James Bevers	WS Twente	201103659	39.24
24	Hidde de Jonge	De Grunte	201101213	39.72
25	Rick Ruitenberg	Hera'11	201102947	40.66
26	Lukas Böhm	de IJsel	201102295	40.72

Onder 18

1	Job Sportel	De Dinkel	200800429	29.02
2	Youp Stuifzand	Deltasteur	200800521	30.59
3	Dani Yefimov	OZ&PC	200901305	30.83
4	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	200901577	31.82
5	Arjan Boogaard	Deltasteur	200800093	31.89
6	Roan van der Stege	SWOL 1894	200900107	32.45
7	Niek Endeman	Deltasteur	200902567	33.19
8	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	200900329	33.60
9	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	200900201	33.79



Programmanr. 3, Heren, 50m schoolslag, Voorronde

Oner 20

1	Thijs Poll	Deltasteur	200700203	31.84
2	Lars Haytink	WS Twente	200601815	32.86
3	Rick Smelt	ZVZwartsluis	200600051	33.87
4	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	200600033	33.90
5	Finn Ooijman	WS Twente	200603161	34.06
6	Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	200700131	34.25
7	Ian Huntink	de IJsel	200603473	34.32
8	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	200702595	34.59
AFGEM	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	200700953	29.92

Senioren

1	Ruben Hoeve	Dedemsvaart-AC	200302179	29.60
2	Milan Lucas	De Dinkel	200500085	29.73
3	Sven Klink	SWOL 1894	200500349	29.93
4	Kevin Lucas	De Dinkel	200300545	30.61
5	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	200501283	30.86
6	Jelle ten Hove	De Dinkel	200101373	31.43
7	Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	200000001	31.66
8	Bart Kooiker	De Dinkel	200100705	31.93
9	Hans Stoffers	ZIGNEA	199604027	32.89
10	Maurice Pater	De Dinkel	200200909	32.91
11	Geert Almekinders	Dedemsvaart-AC	200501097	33.32
12	Harm Jan Otter	Het Ravijn	198101283	34.00

Programmanr. 4
29/11/2025 - 13:50

Dames, 100m rugslag

2014 en ouder
Inschrijffijst

rang	naam	vereniging		inschrijftijd
<u>Onder 14</u>				
1	Nova Volmer	Deltasteur	201300426	1:15.82
2	Madeé Boezen	ZIGNEA	201300782	1:17.80
3	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	201200272	1:18.66
4	Reva van der Veen	Dedemsvaart-AC	201400298	1:18.88
5	Lara Heesterbeek	WS Twente	201200102	1:18.93
6	Puck Hoekman	WS Twente	201300574	1:18.93
7	Jinthe Lentfert	WS Twente	201300166	1:19.47
8	Anna-Sophie Lemmers	SWOL 1894	201201462	1:20.07
9	Esmee de Velde Harsenhorst	Deltasteur	201300350	1:21.00
10	Elisa Reirink	OZ&PC	201303452	1:21.44
11	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	201200688	1:21.67
12	Nikki Mulder	OZ&PC	201300402	1:22.22
13	Fleur Aaldenberg	SWOL 1894	201300572	1:22.90
14	Dagmar Bos	Deltasteur	201202438	1:23.50
15	Julia Bouman	SWOL 1894	201200790	1:23.91
16	Marsja Kroeze	Deltasteur	201300348	1:24.35
17	Emma ter Horst	SWOL 1894	201302644	1:24.46
18	Elbrich Damoiseaux	SWOL 1894	201301614	1:24.48
19	Vera van Dijk	Deltasteur	201301238	1:24.96
20	Anna Withag	OZ&PC	201300070	1:25.03
21	Noa Bergsma	Dedemsvaart-AC	201400250	1:25.20
22	Fayenne Kouwen	Dedemsvaart-AC	201300656	1:25.43
23	Fleur Brink	De Grunte	201300022	1:25.56
24	Fleur Lemmers	SWOL 1894	201400886	1:25.64
25	Elin Horstman	WS Twente	201202468	1:28.15
26	Isabel Jaarsma	Sg - E Z C L	201200204	1:29.01
27	Marjolein Roes	de IJsel	201203048	1:31.03



Programmanr. 4, Dames, 100m rugslag

Onder 16

1	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	201001348	1:08.76
2	Mattea Gliese-Slooijs	De Dinkel	201100008	1:10.94
3	Florien Pot	OZ&PC	201000768	1:11.41
4	Lisa Boogaard	Deltasteur	201100990	1:12.86
5	Sophie Kortenschijl	WS Twente	201100672	1:14.45
6	Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	201002036	1:14.92
7	Silke van den Berg	Sg - E Z C L	201000752	1:15.58
8	Britt Blaauw	Z&PV de Veene	201003380	1:16.53
9	Aimee van Tongeren	OZ&PC	201100214	1:16.75
10	Lynn ten Berge	De Dinkel	201000884	1:17.15
11	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	201100906	1:17.20
12	Elynn Fransz	SWOL 1894	201102114	1:17.30
13	Kayleigh van Doeselaar	WS Twente	201000478	1:17.35
14	Ribanna Damm	OZ&PC	201100304	1:18.80
15	Maurieke Frijstein	Deltasteur	201100198	1:19.00
16	Annemiek Back	De Grunte	201000700	1:19.61
17	Mieke Jansen	Dedemsvaart-AC	201101950	1:20.17
18	Jente van t Hul	Deltasteur	201000186	1:20.42
19	Minke Tamminga	SWOL 1894	201002562	1:20.57
20	Amber Spronk	Deltasteur	201000970	1:20.89
21	Daniëlle Krijgsman	ZPC De Hof	201100208	1:21.11
22	Manoah Dekker	Deltasteur	201100656	1:21.92

Onder 18

1	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	200800012	1:06.13
2	Valerie Sakkers	Deltasteur	200800080	1:07.97
3	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	200900682	1:08.50
4	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	200900310	1:08.58
5	Emma Steenbrink	OZ&PC	200901376	1:08.73
6	Hannah Markovinovic	ZPC De Hof	200803266	1:09.94
7	Flore Blok	OZ&PC	200804348	1:10.44
8	Maud Stevens	Het Ravijn	200800774	1:12.39
9	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	200800706	1:12.50
10	Mila Soethof	De Dinkel	200900482	1:13.03
11	Nienke Bulter	De Dinkel	200902188	1:13.15
12	Elion Groothuismink	SWOL 1894	200800920	1:13.40

Onder 20

1	Marlies Dijkshof	Dedemsvaart-AC	200601046	1:05.84
2	Féline Sam	ZVZwartsluis	200700018	1:07.16
3	Monica van der Meer	Deltasteur	200704288	1:07.31
4	Charlotte van der Meer	Deltasteur	200704478	1:08.90
5	Vivian Nooter	Dedemsvaart-AC	200703614	1:10.45
6	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200700010	1:11.67
7	Dieuwke Cleveringa	SWOL 1894	200700708	1:13.00
8	Birgit Hage	de IJssel	200602898	1:13.39

20 en ouder

1	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	59.83
2	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	200500518	1:06.58
3	Isabelle Elswier	OZ&PC	200303614	1:07.46
4	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	200300896	1:08.10
5	Iris Lok	WS Twente	200301094	1:14.78
6	Pien Ooijman	WS Twente	200504500	1:15.43
7	Iris Timmermans	Het Ravijn	200500172	1:15.58
8	Fiona Wormeester	Sg - E Z C L	200400674	1:16.72
9	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	200404426	1:17.76
10	Romée Beverdam	WS Twente	200100158	1:18.35



Programmanr. 5
29/11/2025 - 14:10

Heren, 100m wisselslag

2014 en ouder
Inschrijffijst

rang	naam	vereniging		inschrijftijd
Onder 14				
1	Metz Agema	Deltasteur	201200929	1:09.60
2	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	201201473	1:10.30
3	Maarten de Leeuw	Deltasteur	201200241	1:14.31
4	Floris Meijers	SWOL 1894	201300015	1:15.78
5	Lars Thül	SWOL 1894	201200119	1:17.04
6	Kian Zoer	Dedemsvaart-AC	201300747	1:17.89
7	Job Oude Ophuis	OZ&PC	201300047	1:17.90
8	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	201200601	1:18.00
9	Koen Hultink	De Grunte	201200577	1:18.38
10	Boaz Schouten	ZIGNEA	201201149	1:18.83
11	Juda Teunis	Deltasteur	201201637	1:20.70
12	Mats van der Kamp	Deltasteur	201200113	1:20.82
13	Wout Doorn	Deltasteur	201400033	1:22.76
14	Lucas Vos	SWOL 1894	201300005	1:23.90
15	Dorian Leeftink	ZPC De Hof	201200111	1:24.17
16	Siem Benerink	WS Twente	201203105	1:24.19
17	Jurre de Jonge	De Grunte	201300791	1:24.58
18	Job Bouwmeester	de IJsel	201201919	1:25.07
19	Jaro Schuurman	SWOL 1894	201400161	1:25.14
20	Jip Westendorp	SWOL 1894	201400379	1:25.38
21	Jefta Norden	De Grunte	201202153	1:25.79
22	Daan Bekke	Z&PV de Veene	201201487	1:26.16
23	Hidde Visscher	OZ&PC	201300149	1:26.17
24	Lars de Vries	ZIGNEA	201200457	1:26.28
25	Jens van den Berg	Sg - E Z C L	201200331	1:26.51
26	Luc Boogaard	Deltasteur	201300259	1:26.64
27	Michael Wissink	ZPC De Hof	201200137	1:27.17
28	Bas Harms	Dedemsvaart-AC	201400129	1:27.52
29	Dirk Rietman	SWOL 1894	201300131	1:28.00
30	Levi Norden	De Grunte	201202155	1:28.67
31	Ivan Bakker	Dedemsvaart-AC	201201269	1:29.82
32	Boaz Bakker	Dedemsvaart-AC	201301545	1:29.89
33	Stefan Back	De Grunte	201200573	1:30.12

Onder 16

1	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	201000009	1:01.53
2	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	201000007	1:05.59
3	Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	201000091	1:06.08
4	Matthijs van Velzen	Deltasteur	201100435	1:06.11
5	Daan Overmars	OZ&PC	201100027	1:06.33
6	Dewin Volker	OZ&PC	201101935	1:07.23
7	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	201100197	1:08.09
8	Tristan Meijers	SWOL 1894	201000089	1:09.51
9	Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	201000501	1:09.59
10	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	201002791	1:11.81
11	Thijmen Holterman	ZPC De Hof	201000005	1:11.98
12	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	201002457	1:12.09
13	Milan Eikenaar	SWOL 1894	201100599	1:12.14
14	Stan Nijhuis	OZ&PC	201100191	1:12.33
15	Daan Vinke	Deltasteur	201001039	1:12.40
16	Djulian Versteeg	ZIGNEA	201002655	1:12.43
17	Twan Felix	Deltasteur	201000123	1:13.03
18	Björn van Veen	ZIGNEA	201000157	1:13.44
19	Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	201000725	1:15.16
20	Hidde de Jonge	De Grunte	201101213	1:15.25
21	Rafael Agterbos	OZ&PC	201000171	1:15.81
22	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	201100819	1:16.59
23	Manuel Dorgelo	Deltasteur	201100137	1:16.97
24	Hugo Harwig	Deltasteur	201002533	1:17.29
25	James Bevers	WS Twente	201103659	1:17.50
26	Vince Al	ZIGNEA	201101813	1:19.05
27	Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	201100047	1:19.39
28	Lukas Böhm	de IJsel	201102295	1:21.57
29	Milan van den Berg	SWOL 1894	201100253	1:23.73



Overijsselse Kampioenschappen korte baan 2025
Zwolle, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 5, Heren, 100m wisselslag

30 Rick Ruitenber	Hera'11	201102947	1:24.26
-------------------	---------	-----------	---------

Onder 18

1 Job Sportel	De Dinkel	200800429	58.66
2 Finn Stamsnieder	OZ&PC	200900225	1:00.46
3 Bram ter Braak	De Dinkel	200800281	1:00.51
4 Arjan Boogaard	Deltasteur	200800093	1:02.00
5 Youp Stuifzand	Deltasteur	200800521	1:03.24
6 Roan van der Stege	SWOL 1894	200900107	1:03.41
7 Dani Yefimov	OZ&PC	200901305	1:03.96
8 Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	200801075	1:03.99
9 Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	200901577	1:04.45
10 Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	200900201	1:04.54
11 Bram Kulpe	Z&PV de Veene	200900329	1:06.09
12 Niek Endeman	Deltasteur	200902567	1:07.20

Onder 20

1 Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	200600033	1:00.10
2 Jort Siebelt	OZ&PC	200700083	1:00.78
3 Ian Huntink	de IJssel	200603473	1:03.42
4 Thijs Poll	Deltasteur	200700203	1:03.73
5 Finn Ooijman	WS Twente	200603161	1:05.23
6 Jasper Thijert	WS Twente	200700321	1:05.87
AFGEM Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	200700953	1:00.47

20 en ouder

1 Luuk Ruinmans	De Dinkel	200301085	59.06
2 Milan Lucas	De Dinkel	200500085	1:00.20
3 Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	200501283	1:02.41
4 Jelle ten Hove	De Dinkel	200101373	1:03.19
5 Bart Kooiker	De Dinkel	200100705	1:03.67
6 Bastiaan Tamminga	SWOL 1894	198101659	1:03.88
7 Maurice Pater	De Dinkel	200200909	1:04.51
8 Ruben Hoeve	Dedemsvaart-AC	200302179	1:05.24
9 Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	200000001	1:05.46
10 Robert Nijendijk	de IJssel	200102791	1:07.44
AFGEM Hans Stoffers	ZIGNEA	199604027	1:06.93

Programmanr. 6

Dames, 200m vrije slag

2014 en ouder

29/11/2025 - 14:30

Inschrijftijdst

rang	naam	vereniging	inschrijftijd
------	------	------------	---------------

Onder 14

1 Madeé Boezen	ZIGNEA	201300782	2:27.48
2 Jinthe Kuiper	SWOL 1894	201200688	2:27.56
3 Nikki Mulder	OZ&PC	201300402	2:27.94
4 Puck Hoekman	WS Twente	201300574	2:29.19
5 Nova Volmer	Deltasteur	201300426	2:30.39
6 Naomi Vorenkamp	ZPC De Hof	201301002	2:32.38
7 Lara Heesterbeek	WS Twente	201200102	2:32.54
8 Fayenne Hemmelder	WS Twente	201200538	2:32.72
9 Karlijn Siero	SWOL 1894	201201758	2:32.98
10 Reva van der Veen	Dedemsvaart-AC	201400298	2:34.21
11 Fayienne Roelink	OZ&PC	201400154	2:35.37
12 Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	201200272	2:35.43
13 Do Klaassen	Deltasteur	201200236	2:35.51
14 Emmie Kappert	WS Twente	201202466	2:36.13
15 Anna Withag	OZ&PC	201300070	2:38.31
16 Jinthe Lentfert	WS Twente	201300166	2:38.61
17 Vera van Dijk	Deltasteur	201301238	2:39.34
18 Elbrich Damoiseaux	SWOL 1894	201301614	2:39.36
19 Esmee de Velde Harsenhorst	Deltasteur	201300350	2:43.46
20 Fleur Brink	De Grunte	201300022	2:44.53
21 Lotte de Vries	Steenwijk 1934	201300226	2:44.95



Programmanr. 6, Dames, 200m vrije slag

22	Anna-Sophie Lemmers	SWOL 1894	201201462	2:45.04
23	Julia Bouman	SWOL 1894	201200790	2:52.28
24	Marjolein Roes	de IJssel	201203048	2:52.88
25	Loïs van der Vecht	Dedemsvaart-AC	201201300	2:58.08
26	Isabel Jaarsma	Sg - E Z C L	201200204	3:01.45

Onder 16

1	Florien Pot	OZ&PC	201000768	2:12.75
2	Isabel Amelink	Deltasteur	201100196	2:17.75
3	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	201001348	2:18.06
4	Lisa Boogaard	Deltasteur	201100990	2:19.14
5	Kayleigh van Doeselaar	WS Twente	201000478	2:20.11
6	Imke Oude Engberink	De Dinkel	201100818	2:22.45
7	Jente van t Hul	Deltasteur	201000186	2:23.58
8	Jesmé Haytink	WS Twente	201000382	2:25.75
9	Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	201002036	2:27.04
10	Ribanna Damm	OZ&PC	201100304	2:28.44
11	Meike Hultink	De Grunte	201001686	2:29.13
12	Karina van de Wetering	Deltasteur	201000972	2:29.43
13	Elynn Fransz	SWOL 1894	201102114	2:29.80
14	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	201100906	2:30.06
15	Aimee van Tongeren	OZ&PC	201100214	2:30.27
16	Manoah Dekker	Deltasteur	201100656	2:30.57
17	Claire Lohuis	Z&PV de Veene	201003088	2:31.01
18	Sophie Kortenschijl	WS Twente	201100672	2:31.40
19	Bente Groener	De Dinkel	201101706	2:34.53
20	Amber Spronk	Deltasteur	201000970	2:36.05
21	Minke Tamminga	SWOL 1894	201002562	2:36.06
22	Silke van den Berg	Sg - E Z C L	201000752	2:37.02
23	Britt Blaauw	Z&PV de Veene	201003380	2:37.98

Onder 18

1	Simone Faber	Deltasteur	200900710	2:12.80
2	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	200900310	2:13.81
3	Emma Steenbrink	OZ&PC	200901376	2:15.34
4	Mila Soethof	De Dinkel	200900482	2:20.93
5	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	200800706	2:22.72
6	Anique Polinder	Dedemsvaart-AC	200800008	2:24.11

Onder 20

1	Julia van den Bosch	Deltasteur	200600232	2:10.96
2	Eline Lutters	De Dinkel	200600322	2:12.65
3	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200700010	2:15.77
4	Féline Sam	ZVZwartsluis	200700018	2:16.10
5	Renske Oude Egbrink	OZ&PC	200600040	2:18.98
6	Laurien Gliese-Slooijs	De Dinkel	200700636	2:19.92
7	Vivian Nooter	Dedemsvaart-AC	200703614	2:22.00
8	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	200701020	2:22.36
9	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	200701418	2:24.25
10	Charlotte van der Meer	Deltasteur	200704478	2:26.00

20 en ouder

1	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	2:03.25
2	Isabelle Elsweier	OZ&PC	200303614	2:13.95
3	Claire Bosch	De Dinkel	200401480	2:25.33
4	Romée Beverdam	WS Twente	200100158	2:25.55
5	Pien Ooijman	WS Twente	200504500	2:29.89
6	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	200404426	2:30.65
7	Iris Lok	WS Twente	200301094	2:34.55



Programmanr. 7
29/11/2025 - 15:20

Heren, 200m vlinderslag

2014 en ouder
Inschrijflijst

rang	naam	vereniging		inschrijftijd
Onder 14				
1	Lars Thül	SWOL 1894	201200119	2:44.09
2	Floris Meijers	SWOL 1894	201300015	2:44.53
3	Mats van der Kamp	Deltasteur	201200113	2:50.36
4	Maarten de Leeuw	Deltasteur	201200241	3:06.63
5	Lucas Vos	SWOL 1894	201300005	3:06.85
6	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	201200601	3:08.05
7	Robin van den Berg	SWOL 1894	201200355	4:00.72

Onder 16

1	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	201000007	2:23.14
2	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	201100197	2:25.29
3	Daan Alink	ZPC De Hof	201000241	2:56.30
4	Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	201000725	3:01.71
5	Hidde de Jonge	De Grunte	201101213	3:05.82
6	Djulan Versteeg	ZIGNEA	201002655	3:06.83
7	Milan van den Berg	SWOL 1894	201100253	3:10.97

Onder 18

1	Teun van Weeren	OZ&PC	200801145	2:17.19
2	Bram ter Braak	De Dinkel	200800281	2:17.86
3	Job Sportel	De Dinkel	200800429	2:20.28
4	Finn Stamsnieder	OZ&PC	200900225	2:23.58
5	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	200900201	2:33.59
6	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	200900095	2:36.60
7	Roan van der Stege	SWOL 1894	200900107	2:38.87
8	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	200900239	2:40.21
9	Dhamin Ouali	SWOL 1894	200902771	2:41.27
AFGEM	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	200800945	2:35.20

Onder 20

1	Jort Siebelt	OZ&PC	200700083	2:17.02
2	Thomas van Velzen	Deltasteur	200703189	2:24.41
3	Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	200700131	2:30.77
4	Lars Haytink	WS Twente	200601815	2:32.64
5	Rick Smelt	ZVZwartsluis	200600051	2:35.45
6	Ian Huntink	de IJsel	200603473	2:36.93

20 en ouder

1	Sven Klink	SWOL 1894	200500349	2:02.62
2	Bastiaan Tamminga	SWOL 1894	198101659	2:21.27
3	Kevin Lucas	De Dinkel	200300545	2:26.36
4	Mika Heskamp	De Dinkel	200300339	2:27.19
5	Luc Aveskamp	De Dinkel	200300337	2:30.84
6	Hans Stoffers	ZIGNEA	199604027	2:35.74

Programmanr. 8
29/11/2025 - 15:40

Dames, 400m wisselslag

2014 en ouder
Inschrijflijst

rang	naam	vereniging		inschrijftijd
Onder 14				
1	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	201200688	5:52.13
2	Karlijn Siero	SWOL 1894	201201758	5:54.36
3	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	201200272	6:02.24
4	Madeé Boezen	ZIGNEA	201300782	6:03.40
5	Do Klaassen	Deltasteur	201200236	6:11.17
6	Esmee de Velde Harsenhorst	Deltasteur	201300350	6:13.18
7	Marsja Kroeze	Deltasteur	201300348	6:26.49



Overijsselse Kampioenschappen korte baan 2025
Zwolle, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 8, Dames, 400m wisselslag

8	Puck Hoekman	WS Twente	201300574	6:34.03
9	Daphne Spijker	Dedemsvaart-AC	201300662	6:35.74
10	Fayenne Hemmelder	WS Twente	201200538	6:37.26
11	Anna-Sophie Lemmers	SWOL 1894	201201462	6:39.67
12	Suzanne Janssen	Dedemsvaart-AC	201300664	6:41.68
13	Dagmar Bos	Deltasteur	201202438	6:51.02
14	Kaily Remmers	Dedemsvaart-AC	201301020	6:51.75
15	Lotte de Vries	Steenwijk 1934	201300226	7:10.99
16	Lizzy Mmbughu	De Dinkel	201301620	7:18.87

Onder 16

1	Florien Pot	OZ&PC	201000768	5:30.32
2	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	201001348	5:43.24
3	Jesmé Haytink	WS Twente	201000382	5:45.72
4	Kayleigh van Doeselaar	WS Twente	201000478	5:57.60
5	Imke Oude Engberink	De Dinkel	201100818	6:05.03
6	Maurieke Frijstein	Deltasteur	201100198	6:06.76
7	Mieke Jansen	Dedemsvaart-AC	201101950	6:10.78
8	Karina van de Wetering	Deltasteur	201000972	6:15.05
9	Amber Spronk	Deltasteur	201000970	6:16.31
10	Danique Krijgsman	ZPC De Hof	201100208	6:26.13

Onder 18

1	Emmelen Smelt	ZVZwartsuis	200800012	5:13.23
2	Nienke Bulter	De Dinkel	200902188	5:27.35
3	Marlouke Weijland	Deltasteur	200800152	5:28.84
4	Flore Blok	OZ&PC	200804348	5:29.28
5	Simone Faber	Deltasteur	200900710	5:31.77
6	Hannah Markovinovic	ZPC De Hof	200803266	5:37.34
7	Meyke Haytink	WS Twente	200801188	5:40.17
8	Anique Polinder	Dedemsvaart-AC	200800008	5:46.92

Onder 20

1	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200601046	5:21.46
2	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200700010	5:38.63
3	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	200701020	5:45.82
4	Birgit Hage	de IJssel	200602898	6:01.06
5	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	200701418	6:06.08
6	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	200600180	6:24.20
7	Krista Veehof	Deltasteur	200700140	6:28.59

20 en ouder

1	Isma Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	4:55.23
2	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	200003196	5:12.11
3	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	200300896	5:24.78
4	Iris Lok	WS Twente	200301094	5:50.95
5	Pien Ooijman	WS Twente	200504500	5:56.86
6	Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	199600006	6:44.51

Programmanr. 9

Heren, 100m vrije slag

2014 en ouder

29/11/2025 - 16:30

Inschrijftijd

rang	naam	vereniging	inschrijftijd
------	------	------------	---------------

Onder 14

1	Metz Agema	Deltasteur	201200929	1:01.09
2	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	201201473	1:01.35
3	Maarten de Leeuw	Deltasteur	201200241	1:04.01
4	Mats van der Kamp	Deltasteur	201200113	1:04.80
5	Job Oude Ophuis	OZ&PC	201300047	1:04.82
6	Floris Meijers	SWOL 1894	201300015	1:04.87
7	Juda Teunis	Deltasteur	201201637	1:06.57
8	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	201200601	1:06.64
9	Lars Thül	SWOL 1894	201200119	1:06.64



Programmanr. 9, Heren, 100m vrije slag

10	Kian Zoer	Dedemsvaart-AC	201300747	1:07.81
11	Dirk Rietman	SWOL 1894	201300131	1:07.88
12	Daan Bekke	Z&PV de Veene	201201487	1:09.18
13	Hidde Visscher	OZ&PC	201300149	1:09.73
14	Dorian Leeftink	ZPC De Hof	201200111	1:09.84
15	Jefta Norden	De Grunte	201202153	1:09.96
16	Jens van den Berg	Sg - E Z C L	201200331	1:09.97
17	Koen Hultink	De Grunte	201200577	1:10.16
18	Ivan Bakker	Dedemsvaart-AC	201201269	1:10.31
19	Wout Doorn	Deltasteur	201400033	1:10.94
20	Lucas Vos	SWOL 1894	201300005	1:11.00
21	Job Bouwmeester	de IJssel	201201919	1:11.02
22	Luc Boogaard	Deltasteur	201300259	1:11.23
23	Thiemo Bruin	SWOL 1894	201200477	1:11.30
24	Stefan Back	De Grunte	201200573	1:11.39
25	Chris Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	201202683	1:12.36
26	Elias Geersen	OZ&PC	201201621	1:12.59
27	Bas Harms	Dedemsvaart-AC	201400129	1:12.78
28	Michael Wissink	ZPC De Hof	201200137	1:12.92
29	Jurre de Jonge	De Grunte	201300791	1:13.89
30	Jip Westendorp	SWOL 1894	201400379	1:14.07
31	Tim Prinsen	Z&PV de Veene	201300273	1:18.02

Onder 16

1	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	201000009	55.53
2	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	201000007	55.94
3	Matthijs van Velzen	Deltasteur	201100435	56.29
4	Daan Overmars	OZ&PC	201100027	56.48
5	Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	201000091	57.48
6	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	201100197	58.37
7	Thijmen Holterman	ZPC De Hof	201000005	58.57
8	Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	201000501	59.15
9	Dewin Volker	OZ&PC	201101935	59.16
10	Rafael Agterbos	OZ&PC	201000171	59.42
11	Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	201000725	59.46
12	Tristan Meijers	SWOL 1894	201000089	59.57
13	Djulan Versteeg	ZIGNEA	201002655	1:00.75
14	Daan Alink	ZPC De Hof	201000241	1:00.89
15	Kick Germers	SWOL 1894	201000185	1:01.04
16	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	201002791	1:01.07
17	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	201002457	1:01.15
18	Stan Nijhuis	OZ&PC	201100191	1:01.70
19	Milan Eikenaar	SWOL 1894	201100599	1:01.72
20	Jens Rikhof	De Dinkel	201001239	1:02.07
21	Daan Vinke	Deltasteur	201001039	1:02.41
22	Matvii Bondarenko	de IJssel	201003797	1:03.92
23	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	201100819	1:04.40
24	Manuel Dorgelo	Deltasteur	201100137	1:05.02
25	James Bevers	WS Twente	201103659	1:05.21
26	Vince Al	ZIGNEA	201101813	1:06.47
27	Hidde de Jonge	De Grunte	201101213	1:07.10
28	Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	201100047	1:08.59
29	Milan van den Berg	SWOL 1894	201100253	1:09.10
30	Rick Ruitenbergh	Hera'11	201102947	1:09.29

Onder 18

1	Bram ter Braak	De Dinkel	200800281	51.80
2	Arjan Boogaard	Deltasteur	200800093	53.75
3	Job Sportel	De Dinkel	200800429	54.17
4	Finn Stamsnieder	OZ&PC	200900225	54.32
5	Teun van Weeren	OZ&PC	200801145	54.65
6	Youp Stuijzand	Deltasteur	200800521	56.16
7	Roan van der Stege	SWOL 1894	200900107	56.17
8	Niek Endeman	Deltasteur	200902567	56.68



Programmanr. 9, Heren, 100m vrije slag

Onder 20

1	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	200600033	52.72
2	Jort Siebelt	OZ&PC	200700083	53.70
3	Thijs Poll	Deltasteur	200700203	54.90
4	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	200702595	55.65
5	Thomas van Velzen	Deltasteur	200703189	56.34
6	Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	200700131	57.01
AFGEM	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	200700953	54.44

20 en ouder

1	Luuk Ruinemans	De Dinkel	200301085	52.12
2	Milan Lucas	De Dinkel	200500085	53.90
3	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	200501283	55.29
4	Maurice Pater	De Dinkel	200200909	55.48
5	Bart Kooiker	De Dinkel	200100705	55.77
6	Jelle ten Hove	De Dinkel	200101373	55.99
7	Kevin Lucas	De Dinkel	200300545	56.04
8	Ruben Hoeve	Dedemsvaart-AC	200302179	56.80
9	Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	200000001	58.08
10	Mika Heskamp	De Dinkel	200300339	58.32

Programmanr. 10
29/11/2025 - 16:50

Dames, 4 x 100m wisselslag

2014 en ouder
Inschrijftijd

rang	vereniging	inschrijftijd
------	------------	---------------

Onder 16

1	Deltasteur 2	Deltasteur	4:50.11
2	OZ&PC 2	OZ&PC	5:02.69
3	Dedemsvaart-AC 3	Dedemsvaart-AC	5:03.33
4	De Dinkel 2	De Dinkel	5:06.71
5	de Veene 1	Z&PV de Veene	5:15.10
6	SWOL 1894 1	SWOL 1894	5:16.76
7	WS Twente 1	WS Twente	5:31.49
8	Dedemsvaart-AC 4	Dedemsvaart-AC	5:51.87

Open

1	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:18.18
2	OZ&PC 1	OZ&PC	4:31.35
3	Deltasteur 1	Deltasteur	4:40.83
4	Dedemsvaart-AC 2	Dedemsvaart-AC	4:43.13
5	De Dinkel 1	De Dinkel	4:48.73

Programmanr. 3
29/11/2025 - 17:05

Heren, 50m schoolslag

All-In
Inschrijftijd Finale

rang	naam	vereniging	inschrijftijd
------	------	------------	---------------

Programmanr. 2
29/11/2025 - 17:05

Dames, 50m vlinderslag

All-In
Inschrijftijd Finale

rang	naam	vereniging	inschrijftijd
------	------	------------	---------------



Programmanr. 11
30/11/2025 - 13:00

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

2014 en ouder
Inschrijflijst

rang	vereniging	inschrijftijd
<u>Onder 16</u>		
1	Dedemsvaart-AC 3	2:01.38
2	Deltasteur 2	2:03.62
3	Dedemsvaart-AC 4	2:13.24
4	de Veene 1	2:17.20
<u>Open</u>		
1	Dedemsvaart-AC 1	1:50.68
2	De Dinkel 1	1:54.74
3	Dedemsvaart-AC 2	1:55.13
4	Deltasteur 1	1:55.68
5	De Dinkel 2	1:57.62

Programmanr. 12
30/11/2025 - 13:05

Dames, 50m vrije slag

2014 en ouder
Inschrijflijst Voorronde

rang	naam	vereniging	inschrijftijd
<u>Onder 14</u>			
1	Madeé Boezen	ZIGNEA	201300782 30.34
2	Nova Volmer	Deltasteur	201300426 30.49
3	Nikki Mulder	OZ&PC	201300402 30.54
4	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	201200272 30.58
5	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	201200688 30.91
6	Puck Hoekman	WS Twente	201300574 30.96
7	Naomi Vorenkamp	ZPC De Hof	201301002 31.01
8	Karlijn Siero	SWOL 1894	201201758 31.35
9	Emmie Kappert	WS Twente	201202466 31.48
10	Fayienne Roelink	OZ&PC	201400154 31.57
11	Lara Heesterbeek	WS Twente	201200102 31.60
12	Elbrich Damoiseaux	SWOL 1894	201301614 31.79
13	Jinthe Lentfert	WS Twente	201300166 32.00
14	Lizzy Mmbughu	De Dinkel	201301620 32.24
15	Fayenne Hemmelder	WS Twente	201200538 32.29
16	Do Klaassen	Deltasteur	201200236 32.34
17	Suzanne Janssen	Dedemsvaart-AC	201300664 32.34
18	Anna-Sophie Lemmers	SWOL 1894	201201462 32.46
19	Julia Bouman	SWOL 1894	201200790 32.50
20	Fleur Brink	De Grunte	201300022 32.76
21	Levainy Streedel	WS Twente	201201646 32.81
22	Anna Withag	OZ&PC	201300070 33.04
23	Reva van der Veen	Dedemsvaart-AC	201400298 33.06
24	Fiep ten Berge	De Dinkel	201400032 33.14
25	Vera van Dijk	Deltasteur	201301238 33.17
26	Anne-May Roolvink	Hera'11	201200782 33.42
27	Marjolein Roes	de IJssel	201203048 33.77
28	Elin Horstman	WS Twente	201202468 34.28

Onder 16

1	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	201001348 27.98
2	Mattea Gliese-Slooijs	De Dinkel	201100008 28.34
3	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	201100906 28.63
4	Florien Pot	OZ&PC	201000768 28.70
5	Aimee van Tongeren	OZ&PC	201100214 28.92
6	Isabel Amelink	Deltasteur	201100196 29.22
7	Lisa Boogaard	Deltasteur	201100990 29.25
8	Meike Hultink	De Grunte	201001686 29.73
9	Jente van t Hul	Deltasteur	201000186 30.11
10	Lynn ten Berge	De Dinkel	201000884 30.23
11	Manoah Dekker	Deltasteur	201100656 30.26
12	Claire Lohuis	Z&PV de Veene	201003088 30.31



Programmanr. 12, Dames, 50m vrije slag, Voorronde

13	Imke Oude Engberink	De Dinkel	201100818	30.56
14	Sophie Kortenschijl	WS Twente	201100672	30.64
15	Bente Groener	De Dinkel	201101706	30.70
16	Elynn Fransz	SWOL 1894	201102114	30.75
17	Maurieke Frijstein	Deltasteur	201100198	31.02
18	Ribanna Damm	OZ&PC	201100304	31.02
19	Kayleigh van Doeselaar	WS Twente	201000478	31.07
20	Bregje van den Burg	WS Twente	201102318	31.23
21	Wiep Huttenhuis	De Dinkel	201002282	31.42
22	Annemiek Back	De Grunte	201000700	31.45

Onder 18

1	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	200800012	26.94
2	Simone Faber	Deltasteur	200900710	27.29
3	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	200900310	27.60
4	Valerie Sakkers	Deltasteur	200800080	27.65
5	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	200803926	27.72
6	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200901690	28.26
7	Emma Steenbrink	OZ&PC	200901376	28.31
8	Maud Stevens	Het Ravijn	200800774	28.48
9	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	200902444	28.49
10	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	200803726	28.61
11	Flore Blok	OZ&PC	200804348	28.82
12	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	200900682	28.93
13	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	200800706	29.39
14	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200800784	29.50
15	Amber Lenters	De Grunte	200800700	29.65

Onder 20

1	Monica van der Meer	Deltasteur	200704288	27.52
2	Laurien Gliese-Slooijs	De Dinkel	200700636	27.87
3	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200601046	28.03
4	Charlotte van der Meer	Deltasteur	200704478	28.11
5	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	200701020	28.42
6	Féline Sam	ZVZwartsluis	200700018	28.43
7	Eline Lutters	De Dinkel	200600322	28.59
8	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	200600958	28.59
9	Vivian Nooter	Dedemsvaart-AC	200703614	29.31

20 en ouder

1	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	200003196	26.28
2	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	26.64
3	Isabelle Elsweier	OZ&PC	200303614	26.96
4	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	200300896	26.96
5	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	200500518	27.55
6	Fiona Wormeester	Sg - E Z C L	200400674	28.89
7	Alies Wagter	Steenwijk 1934	199900840	28.90
8	Nike Tolsma	ZIGNEA	200300336	29.73
9	Iris Timmermans	Het Ravijn	200500172	30.01
10	Claire Bosch	De Dinkel	200401480	30.10
11	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	199900926	30.33

Programmanr. 13
30/11/2025 - 13:20

Heren, 50m rugslag

2014 en ouder
Inschrijft Voorronde

rang	naam	vereniging		inschrijftijd
<u>Onder 14</u>				
1	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	201201473	32.11
2	Maarten de Leeuw	Deltasteur	201200241	33.41
3	Floris Meijers	SWOL 1894	201300015	34.25
4	Metz Agema	Deltasteur	201200929	34.62
5	Dirk Rietman	SWOL 1894	201300131	34.62
6	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	201200601	36.02
7	Chris Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	201202683	37.66



Programmanr. 13, Heren, 50m rugslag, Voorronde

8	Thiemo Bruin	SWOL 1894	201200477	38.07
9	Jaro Schuurman	SWOL 1894	201400161	38.15
10	Kian Zoer	Dedemsvaart-AC	201300747	38.90
11	Jens van den Berg	Sg - E Z C L	201200331	38.97
12	Koen Hultink	De Grunte	201200577	39.07
13	Boaz Schouten	ZIGNEA	201201149	39.18
14	Bas Harms	Dedemsvaart-AC	201400129	39.80
15	Jip Westendorp	SWOL 1894	201400379	40.09
16	Jurre de Jonge	De Grunte	201300791	40.16
17	Yari Vaneker	OZ&PC	201300395	40.41
18	Boaz Bakker	Dedemsvaart-AC	201301545	40.42
19	Hidde Visscher	OZ&PC	201300149	40.47
20	Lucas Vos	SWOL 1894	201300005	41.90
21	Luc Boogaard	Deltasteur	201300259	42.16

Onder 16

1	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	201000009	28.00
2	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	201100197	29.06
3	Daan Overmars	OZ&PC	201100027	30.35
4	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	201000007	30.75
5	Matthijs van Velzen	Deltasteur	201100435	30.85
6	Milan Eikenaar	SWOL 1894	201100599	31.40
7	Daan Vinke	Deltasteur	201001039	31.77
8	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	201002791	32.45
9	Stan Nijhuis	OZ&PC	201100191	32.67
10	Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	201000091	32.77
11	Djulian Versteeg	ZIGNEA	201002655	32.93
12	Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	201000725	32.94
13	Kick Germers	SWOL 1894	201000185	33.03
14	Tristan Meijers	SWOL 1894	201000089	33.36
15	Julian Flikweert	ZIGNEA	201001185	33.40
16	Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	201000501	33.53
17	Daan Alink	ZPC De Hof	201000241	33.61
18	Matvii Bondarenko	de IJssel	201003797	33.76
19	Thijmen Holterman	ZPC De Hof	201000005	34.16
20	Hidde de Jonge	De Grunte	201101213	35.77
21	James Bevers	WS Twente	201103659	35.87
22	Ties Tempelman	Dedemsvaart-AC	201100621	36.44

Onder 18

1	Job Sportel	De Dinkel	200800429	27.71
2	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	200900201	28.41
3	Bram ter Braak	De Dinkel	200800281	29.03
4	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	200900239	29.06
5	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	200801075	29.08
6	Arjan Boogaard	Deltasteur	200800093	29.18
7	Bjorn Scholten	WS Twente	200801143	29.49
8	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	200901577	29.92

Onder 20

1	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	200600033	26.02
2	Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	200703145	28.87
3	Ian Huntink	de IJssel	200603473	29.10
4	Thijs Poll	Deltasteur	200700203	29.22
5	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	200702595	29.32
6	Finn Ooijman	WS Twente	200603161	30.81
7	Thomas van Velzen	Deltasteur	200703189	30.97
AFGEM	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	200700953	30.56

20 en ouder

1	Luuk Ruinemans	De Dinkel	200301085	27.24
2	Sven Klink	SWOL 1894	200500349	27.38
3	Bart Oude Egbrink	OZ&PC	200300491	28.65
4	Milan Lucas	De Dinkel	200500085	28.80
5	Jelle ten Hove	De Dinkel	200101373	29.98
6	Mika Heskamp	De Dinkel	200300339	30.24
7	Hans Stoffers	ZIGNEA	199604027	31.23



Programmanr. 13, Heren, 50m rugslag, Voorronde

8 Maurice Pater	De Dinkel	200200909	31.39
-----------------	-----------	-----------	-------

Programmanr. 14
30/11/2025 - 13:30

Dames, 100m vlinderslag

2014 en ouder
Inschrijflijst

rang	naam	vereniging	inschrijftijd
------	------	------------	---------------

Onder 14

1	Nova Volmer	Deltasteur	201300426	1:14.36
2	Jinthe Lentfert	WS Twente	201300166	1:17.68
3	Karlijn Siero	SWOL 1894	201201758	1:21.84
4	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	201200688	1:22.14
5	Fayenne Hemmelder	WS Twente	201200538	1:24.65
6	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	201200272	1:25.92
7	Esmee de Velde Harsenhorst	Deltasteur	201300350	1:26.07
8	Madeé Boezen	ZIGNEA	201300782	1:26.52
9	Elbrich Damoiseaux	SWOL 1894	201301614	1:28.98
10	Nikki Mulder	OZ&PC	201300402	1:29.00
11	Elisa Reirink	OZ&PC	201303452	1:29.48
12	Do Klaassen	Deltasteur	201200236	1:30.03
13	Marsja Kroeze	Deltasteur	201300348	1:30.43
14	Charlotte Bruggeman	Z&PV de Veene	201400448	1:30.58
15	Reva van der Veen	Dedemsvaart-AC	201400298	1:30.78
16	Fayienne Roelink	OZ&PC	201400154	1:32.01
17	Dagmar Bos	Deltasteur	201202438	1:32.74
18	Fleur Brink	De Grunte	201300022	1:34.97
19	Kaily Remmers	Dedemsvaart-AC	201301020	1:37.65

Onder 16

1	Aimee van Tongeren	OZ&PC	201100214	1:11.75
2	Florien Pot	OZ&PC	201000768	1:12.10
3	Lisa Boogaard	Deltasteur	201100990	1:13.67
4	Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	201002036	1:16.22
5	Jesmé Haytink	WS Twente	201000382	1:16.27
6	Lynn ten Berge	De Dinkel	201000884	1:16.60
7	Isabel Amelink	Deltasteur	201100196	1:16.82
8	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	201001348	1:18.50
9	Mattea Gliese-Slooijs	De Dinkel	201100008	1:18.57
10	Imke Oude Engberink	De Dinkel	201100818	1:19.81
11	Kayleigh van Doeselaar	WS Twente	201000478	1:20.19
12	Meike Hultink	De Grunte	201001686	1:22.57
13	Mieke Jansen	Dedemsvaart-AC	201101950	1:23.89
14	Nikki Kannegieter	ZIGNEA	201100750	1:23.99
15	Elynn Fransz	SWOL 1894	201102114	1:24.71
16	Silke van den Berg	Sg - E Z C L	201000752	1:24.92
17	Bente Groener	De Dinkel	201101706	1:25.08
18	Gwen Schuur	De Grunte	201000698	1:26.67
19	Amber Spronk	Deltasteur	201000970	1:28.49

Onder 18

1	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	200900310	1:05.57
2	Emmelen Smelt	ZVZwartsluis	200800012	1:05.70
3	Flore Blok	OZ&PC	200804348	1:08.65
4	Hannah Markovinovic	ZPC De Hof	200803266	1:08.79
5	Simone Faber	Deltasteur	200900710	1:11.57
6	Marlouke Weijland	Deltasteur	200800152	1:12.24
7	Anna Fix	SWOL 1894	200900360	1:12.68
8	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	200803926	1:12.74
9	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200901690	1:12.96
10	Nienke Bulter	De Dinkel	200902188	1:13.01
11	Mila Soethof	De Dinkel	200900482	1:13.13
12	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	200900682	1:14.27
13	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	200800706	1:14.57



Overijsselse Kampioenschappen korte baan 2025
Zwolle, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 14, Dames, 100m vlinderslag

Onder 20

1	Féline Sam	ZVZwartsluis	200700018	1:05.63
2	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200700010	1:09.52
3	Eline Lutters	De Dinkel	200600322	1:09.68
4	Renske Oude Egbrink	OZ&PC	200600040	1:10.91
5	Vivian Nooter	Dedemsvaart-AC	200703614	1:10.96
6	Laurien Gliese-Slooijs	De Dinkel	200700636	1:11.07
7	Nouk Achterhuis	OZ&PC	200600120	1:11.07
8	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	200701020	1:12.84
9	Birgit Hage	de IJssel	200602898	1:13.18
10	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	200701418	1:15.80
11	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	200600958	1:16.76

20 en ouder

1	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	1:01.22
2	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	200300896	1:04.89
3	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	200500518	1:06.95
4	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	200003196	1:08.35
5	Isabelle Elswier	OZ&PC	200303614	1:08.45
6	Nike Tolsma	ZIGNEA	200300336	1:15.27
7	Romée Beverdam	WS Twente	200100158	1:16.00
8	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	199900926	1:18.74
9	Claire Bosch	De Dinkel	200401480	1:20.88
10	Pien Ooijman	WS Twente	200504500	1:23.01
11	Mirthe van Es	Dedemsvaart-AC	200503920	1:23.28
12	Noa Boerma	Het Ravijn	200202736	1:23.99
13	Femke Bollema	Deltasteur	200500264	1:24.00
14	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	200404426	1:24.06
15	Deborah Wissink	ZPC De Hof	199503484	1:24.22
16	Lieke van der Wal	ZIGNEA	200501428	1:25.30

Programmanr. 15
30/11/2025 - 13:50

Heren, 400m vrije slag

2014 en ouder
Inschrijftijd

rang	naam	vereniging	inschrijftijd
------	------	------------	---------------

Onder 14

1	Lars Thül	SWOL 1894	201200119	4:55.12
2	Floris Meijers	SWOL 1894	201300015	4:58.58
3	Maarten de Leeuw	Deltasteur	201200241	5:03.30
4	Jefta Norden	De Grunte	201202153	5:10.32
5	Mats van der Kamp	Deltasteur	201200113	5:14.46
6	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	201200601	5:21.89
7	Bas Harms	Dedemsvaart-AC	201400129	5:25.75
8	Kjelt de Wit	WS Twente	201201099	5:27.19
9	Thiemo Bruin	SWOL 1894	201200477	5:29.56
10	Jurre de Jonge	De Grunte	201300791	5:29.70
11	Job Oude Ophuis	OZ&PC	201300047	5:29.98
12	Lucas Vos	SWOL 1894	201300005	5:30.66
13	Dirk Rietman	SWOL 1894	201300131	5:33.80
14	Jip Westendorp	SWOL 1894	201400379	5:36.27
15	Hidde Visscher	OZ&PC	201300149	5:38.43
16	Rio Babic	Steenwijk 1934	201200867	5:39.60
17	Levi Norden	De Grunte	201202155	5:41.88
18	Siem Benerink	WS Twente	201203105	5:47.20
19	Michael Wissink	ZPC De Hof	201200137	5:47.43
20	Mart van der Voort	WS Twente	201201287	5:50.44
21	Kian Zoer	Dedemsvaart-AC	201300747	5:52.36
22	Niels Brinks	ZIGNEA	201300677	5:58.41
23	Twan Kalter	Sg - E Z C L	201400399	6:01.70
24	Daan Bekke	Z&PV de Veene	201201487	6:01.82
25	Yari Vaneker	OZ&PC	201300395	6:10.65
26	Stefan Back	De Grunte	201200573	6:14.01
27	Julian Vos	SWOL 1894	201300003	6:15.20
28	Robin van den Berg	SWOL 1894	201200355	6:15.33
29	Siep Oude Engberink	De Dinkel	201400631	6:16.26



Programmanr. 15, Heren, 400m vrije slag

30	Tim Prinsen	Z&PV de Veene	201300273	6:18.90
31	Teis Scholten	WS Twente	201300669	6:20.60
32	Ronan Timmer	WS Twente	201400167	6:25.33
33	Midas Withaar	De Grunte	201401597	6:28.01
34	Jayden Boers	WS Twente	201300019	6:29.57
35	Boaz Bakker	Dedemsvaart-AC	201301545	6:34.29

Onder 16

1	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	201000007	4:17.62
2	Matthijs van Velzen	Deltasteur	201100435	4:23.96
3	Rafael Agterbos	OZ&PC	201000171	4:25.97
4	Tristan Meijers	SWOL 1894	201000089	4:28.49
5	Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	201000725	4:35.75
6	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	201100197	4:36.48
7	Dewin Volker	OZ&PC	201101935	4:41.13
8	Daan Alink	ZPC De Hof	201000241	4:44.79
9	Milan Eikenaar	SWOL 1894	201100599	4:46.18
10	Djulan Versteeg	ZIGNEA	201002655	4:52.17
11	Twan Felix	Deltasteur	201000123	4:57.79
12	Milan van den Berg	SWOL 1894	201100253	5:00.42
13	Thijmen Holterman	ZPC De Hof	201000005	5:00.54
14	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	201100819	5:03.26
15	Jens Rikhof	De Dinkel	201001239	5:03.88
16	Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	201000501	5:14.72
17	Björn van Veen	ZIGNEA	201000157	5:19.52
18	Daniel Bruin	Deltasteur	201000121	5:20.94
19	James Bevers	WS Twente	201103659	5:24.04
20	Hidde de Jonge	De Grunte	201101213	5:31.46
21	Lukas Böhm	de IJssel	201102295	5:46.98
22	Rick Ruitenbergh	Hera'11	201102947	5:57.13
23	Ties Tempelman	Dedemsvaart-AC	201100621	6:01.09

Onder 18

1	Teun van Weeren	OZ&PC	200801145	4:16.30
2	Finn Stamsnieder	OZ&PC	200900225	4:19.26
3	Bjorn Scholten	WS Twente	200801143	4:21.53
4	Youp Stuifzand	Deltasteur	200800521	4:22.45
5	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	200900095	4:24.36
6	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	200901577	4:27.59
7	Roan van der Stege	SWOL 1894	200900107	4:29.50
8	Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	200901107	4:30.07

Onder 20

1	Jort Siebelt	OZ&PC	200700083	4:10.40
2	Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	200700131	4:21.60
3	Rick Smelt	ZVZwartsluis	200600051	4:37.86
4	Thomas van Velzen	Deltasteur	200703189	4:44.88
5	Ian Huntink	de IJssel	200603473	4:45.36

20 en ouder

1	Luuk Ruinmans	De Dinkel	200301085	4:11.10
2	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	200501283	4:17.80
3	Kevin Lucas	De Dinkel	200300545	4:26.16
4	Hans Stoffers	ZIGNEA	199604027	4:45.24
5	Bram Siebers	Sg - E Z C L	199302241	4:54.34



Programmanr. 16
30/11/2025 - 15:15

Dames, 200m rugslag

2014 en ouder
Inschrijftijdst

rang	naam	vereniging		inschrijftijd
Onder 14				
1	Madeé Boezen	ZIGNEA	201300782	2:43.60
2	Nova Volmer	Deltasteur	201300426	2:47.05
3	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	201200272	2:49.47
4	Anna-Sophie Lemmers	SWOL 1894	201201462	2:51.27
5	Esmee de Velde Harsenhorst	Deltasteur	201300350	2:51.59
6	Karlijn Siero	SWOL 1894	201201758	2:51.66
7	Fleur Aaldenberg	SWOL 1894	201300572	2:53.55
8	Elbrich Damoiseaux	SWOL 1894	201301614	2:53.99
9	Elisa Reirink	OZ&PC	201303452	2:54.58
10	Nikki Mulder	OZ&PC	201300402	2:54.95
11	Dagmar Bos	Deltasteur	201202438	2:56.78
12	Puck Hoekman	WS Twente	201300574	2:59.87
13	Marsja Kroeze	Deltasteur	201300348	3:00.91
14	Do Klaassen	Deltasteur	201200236	3:01.16
15	Reva van der Veen	Dedemsvaart-AC	201400298	3:01.95
16	Levainy Streedel	WS Twente	201201646	3:02.65
17	Fayenne Kouwen	Dedemsvaart-AC	201300656	3:03.77
18	Julia Bouman	SWOL 1894	201200790	3:06.07
19	Elle Hut	OZ&PC	201300092	3:06.76
20	Kaily Remmers	Dedemsvaart-AC	201301020	3:09.39
21	Fleur Brink	De Grunte	201300022	3:11.20
22	Vera van Dijk	Deltasteur	201301238	3:12.26
23	Daphne Spijker	Dedemsvaart-AC	201300662	3:13.80
24	Loïs van der Vecht	Dedemsvaart-AC	201201300	3:16.85

Onder 16

1	Mattea Gliese-Slooijer	De Dinkel	201100008	2:34.54
2	Florien Pot	OZ&PC	201000768	2:36.41
3	Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	201002036	2:41.53
4	Sophie Kortenschijl	WS Twente	201100672	2:43.00
5	Elynn Fransz	SWOL 1894	201102114	2:45.13
6	Lisa Boogaard	Deltasteur	201100990	2:46.72
7	Ribanna Damm	OZ&PC	201100304	2:48.36
8	Aimee van Tongeren	OZ&PC	201100214	2:49.93
9	Annemiek Back	De Grunte	201000700	2:50.07
10	Imke Oude Engberink	De Dinkel	201100818	2:50.81
11	Lynn ten Berge	De Dinkel	201000884	2:51.07
12	Amber Spronk	Deltasteur	201000970	2:52.99
13	Maurieke Frijstein	Deltasteur	201100198	2:54.27
14	Mieke Jansen	Dedemsvaart-AC	201101950	2:54.51
15	Wiep Huttenhuis	De Dinkel	201002282	2:55.24
16	Kayleigh van Doeselaar	WS Twente	201000478	2:57.54
17	Britt Blaaupt	Z&PV de Veene	201003380	3:00.32

Onder 18

1	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	200800012	2:24.81
2	Emma Steenbrink	OZ&PC	200901376	2:29.14
3	Valerie Sakkers	Deltasteur	200800080	2:29.27
4	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	200803726	2:31.43
5	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	200900682	2:32.19
6	Hannah Markovinovic	ZPC De Hof	200803266	2:32.73
7	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200901690	2:34.99
8	Elie Groothuismink	SWOL 1894	200800920	2:37.43
9	Nienke Bulter	De Dinkel	200902188	2:37.52
10	Mila Soethof	De Dinkel	200900482	2:39.12
11	Veerle Westenbroek	OZ&PC	200800128	2:40.97
12	Maud Stevens	Het Ravijn	200800774	2:42.58



Programmanr. 16, Dames, 200m rugslag

Onder 20

1	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200601046	2:23.25
2	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200700010	2:32.15
3	Féline Sam	ZVZwartsluis	200700018	2:32.31
4	Charlotte van der Meer	Deltasteur	200704478	2:36.33
5	Birgit Hage	de IJssel	200602898	2:37.31
6	Monica van der Meer	Deltasteur	200704288	2:38.49
7	Vivian Nooter	Dedemsvaart-AC	200703614	2:40.39
8	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	200701418	2:43.18

20 en ouder

1	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	2:12.03
2	Isabelle Elsweier	OZ&PC	200303614	2:26.62
3	Nike Tolsma	ZIGNEA	200300336	2:41.49
4	Pien Ooijman	WS Twente	200504500	2:41.72
5	Melanie Kuiper	ZIGNEA	197600350	2:49.20
6	Lieke van der Wal	ZIGNEA	200501428	2:52.05
7	Femke Bollema	Deltasteur	200500264	2:57.97
8	Eline Pullen	De Grunte	200500630	2:58.40
9	Alysha Peters	de IJssel	200500064	3:01.01
10	Isabelle Meinema	SWOL 1894	200500216	3:03.02

Programmanr. 17
30/11/2025 - 15:45

Heren, 200m wisselslag

2014 en ouder
Inschrijftijd

rang	naam	vereniging		inschrijftijd
<u>Onder 14</u>				
1	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	201201473	2:29.42
2	Metz Agema	Deltasteur	201200929	2:31.30
3	Floris Meijers	SWOL 1894	201300015	2:40.93
4	Maarten de Leeuw	Deltasteur	201200241	2:41.16
5	Mats van der Kamp	Deltasteur	201200113	2:43.05
6	Lars Thül	SWOL 1894	201200119	2:44.72
7	Rio Babic	Steenwijk 1934	201200867	2:45.23
8	Job Oude Ophuis	OZ&PC	201300047	2:47.55
9	Dirk Rietman	SWOL 1894	201300131	2:50.25
10	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	201200601	2:52.04
11	Kian Zoer	Dedemsvaart-AC	201300747	2:58.99
12	Hidde Visscher	OZ&PC	201300149	3:02.34
13	Bas Harms	Dedemsvaart-AC	201400129	3:02.43
14	Jurre de Jonge	De Grunte	201300791	3:03.37
15	Boaz Schouten	ZIGNEA	201201149	3:04.20
16	Jip Westendorp	SWOL 1894	201400379	3:06.08
17	Daan Bekke	Z&PV de Veene	201201487	3:06.85
18	Stefan Back	De Grunte	201200573	3:07.59
19	Kjelt de Wit	WS Twente	201201099	3:08.37
20	Niels Brinks	ZIGNEA	201300677	3:10.11
21	Yari Vaneker	OZ&PC	201300395	3:10.51
22	Jaro Schuurman	SWOL 1894	201400161	3:10.74
23	Michael Wissink	ZPC De Hof	201200137	3:10.96
24	Ivan Bakker	Dedemsvaart-AC	201201269	3:11.12
25	Boaz Bakker	Dedemsvaart-AC	201301545	3:11.97
26	Jens van den Berg	Sg - E Z C L	201200331	3:13.01
27	Lucas Vos	SWOL 1894	201300005	3:14.09
28	Luc Boogaard	Deltasteur	201300259	3:16.14
29	Robin van den Berg	SWOL 1894	201200355	3:17.16

Onder 16

1	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	201000007	2:18.21
2	Matthijs van Velzen	Deltasteur	201100435	2:23.42
3	Daan Overmars	OZ&PC	201100027	2:24.49
4	Dewin Volker	OZ&PC	201101935	2:25.08
5	Kick Germers	SWOL 1894	201000185	2:25.21
6	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	201100197	2:27.31



Programmanr. 17, Heren, 200m wisselslag

7	Tristan Meijers	SWOL 1894	201000089	2:28.32
8	Stan Nijhuis	OZ&PC	201100191	2:29.75
9	Milan Eikenaar	SWOL 1894	201100599	2:30.53
10	Rafael Agterbos	OZ&PC	201000171	2:31.72
11	Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	201000501	2:31.94
12	Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	201000725	2:35.15
13	Djulier Versteeg	ZIGNEA	201002655	2:36.40
14	Jens Rikhof	De Dinkel	201001239	2:38.20
15	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	201002791	2:38.76
16	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	201002457	2:38.85
17	Hidde de Jonge	De Grunte	201101213	2:42.40
18	Milan van den Berg	SWOL 1894	201100253	2:42.89
19	Twan Felix	Deltasteur	201000123	2:44.60
20	Björn van Veen	ZIGNEA	201000157	2:45.80
21	Thijmen Holterman	ZPC De Hof	201000005	2:46.30
22	James Bevers	WS Twente	201103659	2:46.85
23	Matvii Bondarenko	de IJssel	201003797	2:48.92
24	Lukas Böhm	de IJssel	201102295	3:02.69

Onder 18

1	Job Sportel	De Dinkel	200800429	2:10.04
2	Teun van Weeren	OZ&PC	200801145	2:14.51
3	Finn Stamsnieder	OZ&PC	200900225	2:14.73
4	Bram ter Braak	De Dinkel	200800281	2:16.11
5	Dani Yefimov	OZ&PC	200901305	2:18.71
6	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	200900201	2:19.20
7	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	200901577	2:20.06
8	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	200801075	2:21.13
9	Roan van der Stege	SWOL 1894	200900107	2:21.80
10	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	200900329	2:22.30

Onder 20

1	Niek Vreeling	OZ&PC	200604211	2:10.39
2	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	200600033	2:11.61
3	Jort Siebelt	OZ&PC	200700083	2:11.65
4	Jasper Thijert	WS Twente	200700321	2:14.96
5	Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	200700131	2:18.75
6	Thijs Poll	Deltasteur	200700203	2:19.67
7	Ian Huntink	de IJssel	200603473	2:23.32
8	Thomas van Velzen	Deltasteur	200703189	2:25.85
AFGEM	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	200700953	2:14.94

20 en ouder

1	Sven Klink	SWOL 1894	200500349	2:02.74
2	Kevin Lucas	De Dinkel	200300545	2:16.09
3	Maurice Pater	De Dinkel	200200909	2:18.08
4	Mika Heskamp	De Dinkel	200300339	2:18.82
5	Bart Oude Egbrink	OZ&PC	200300491	2:19.39
6	Ruben Hoeve	Dedemsvaart-AC	200302179	2:21.28
7	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	199900763	2:26.58

Programmanr. 18
30/11/2025 - 16:20

Dames, 200m schoolslag

2014 en ouder
Inschrijftijd

rang	naam	vereniging	inschrijftijd
------	------	------------	---------------

Onder 14

1	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	201200688	3:09.75
2	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	201200272	3:12.98
3	Fayenne Hemmelder	WS Twente	201200538	3:13.47
4	Lara Heesterbeek	WS Twente	201200102	3:13.77
5	Madeé Boezen	ZIGNEA	201300782	3:15.98
6	Naomi Vorenkamp	ZPC De Hof	201301002	3:16.66
7	Karlijn Siero	SWOL 1894	201201758	3:17.54
8	Julia Bouman	SWOL 1894	201200790	3:18.43



Programmanr. 18, Dames, 200m schoolslag

9	Anna Withag	OZ&PC	201300070	3:19.10
10	Levainy Streedel	WS Twente	201201646	3:19.55
11	Esmee de Velde Harsenhorst	Deltasteur	201300350	3:22.79
12	Reva van der Veen	Dedemsvaart-AC	201400298	3:24.45
13	Marsja Kroeze	Deltasteur	201300348	3:24.98
14	Fenne Beernink	Z&PV de Veene	201300968	3:25.24
15	Emmie Kappert	WS Twente	201202466	3:25.25
16	Jinthe Lentfert	WS Twente	201300166	3:26.32
17	Nikki Mulder	OZ&PC	201300402	3:26.71
18	Ymke Postma	Sg - E Z C L	201401944	3:27.38
19	Dagmar Bos	Deltasteur	201202438	3:28.80
20	Fayienne Roelink	OZ&PC	201400154	3:29.72
21	Hanne Kamman	SWOL 1894	201300196	3:29.84
22	Fleur Brink	De Grunte	201300022	3:33.75
23	Anna-Sophie Lemmers	SWOL 1894	201201462	3:36.96
24	Puck Hoekman	WS Twente	201300574	3:37.26
25	Viënne Al	ZIGNEA	201300704	3:38.13
26	Loïs van der Vecht	Dedemsvaart-AC	201201300	3:38.25
27	Do Klaassen	Deltasteur	201200236	3:38.95
28	Elin Horstman	WS Twente	201202468	3:48.07

Onder 16

1	Manoah Dekker	Deltasteur	201100656	2:50.45
2	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	201001348	2:51.39
3	Isabel Amelink	Deltasteur	201100196	2:58.00
4	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	201100906	3:00.42
5	Jesmé Haytink	WS Twente	201000382	3:01.81
6	Jente van t Hul	Deltasteur	201000186	3:04.04
7	Claire Lohuis	Z&PV de Veene	201003088	3:08.00
8	Elynn Fransz	SWOL 1894	201102114	3:12.07
9	Maurieke Frijstein	Deltasteur	201100198	3:12.82
10	Gwen Schuur	De Grunte	201000698	3:16.61
11	Sophia de Dood	ZIGNEA	201102152	3:17.28
12	Linde Kamman	SWOL 1894	201000742	3:17.72
13	Mieke Jansen	Dedemsvaart-AC	201101950	3:19.41
14	Ribanna Damm	OZ&PC	201100304	3:21.07
15	Nikki Kannegieter	ZIGNEA	201100750	3:21.46
16	Bente Groener	De Dinkel	201101706	3:24.58
17	Amber Spronk	Deltasteur	201000970	3:25.55
18	Danique Krijgsman	ZPC De Hof	201100208	3:25.89
19	Ilse Zuurman	Dedemsvaart-AC	201100112	3:26.26
20	Iris Rensen	Hera'11	201102836	3:26.89
21	Kyra Lutterop	SWOL 1894	201002120	3:32.90
AFGEM	Lauren Driegen	SWOL 1894	201000472	3:32.69

Onder 18

1	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	200900310	2:50.32
2	Flore Blok	OZ&PC	200804348	2:51.28
3	Meyke Haytink	WS Twente	200801188	2:51.48
4	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200800784	2:54.22
5	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	200900836	2:56.48
6	Rosa Visscher	ZVZwartsuis	200800706	2:57.53
7	Nienke Bulter	De Dinkel	200902188	2:59.90
8	Anique Polinder	Dedemsvaart-AC	200800008	3:00.65
9	Marlouke Weijland	Deltasteur	200800152	3:01.70
10	Eva Oude Egbrink	OZ&PC	200900242	3:02.64

Onder 20

1	Renske Oude Egbrink	OZ&PC	200600040	2:39.52
2	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200601046	2:40.27
3	Monica van der Meer	Deltasteur	200704288	2:51.09
4	Vivian Nooter	Dedemsvaart-AC	200703614	2:54.25
5	Charlotte van der Meer	Deltasteur	200704478	2:59.89
6	Mirte Boswinkel	ZPC De Hof	200700434	3:04.91
7	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200700010	3:06.02
8	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	200701020	3:06.61
9	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	200600180	3:11.78
10	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	200701418	3:12.10



Programmanr. 18, Dames, 200m schoolslag

20 en ouder

1	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	2:34.23
2	Michelle Zomerdijs	Dedemsvaart-AC	200003196	2:45.15
3	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	200300896	2:48.45
4	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	199900926	3:10.01
5	Romée Beverdam	WS Twente	200100158	3:10.29
6	Deborah Wissink	ZPC De Hof	199503484	3:10.52
7	Pien Ooijman	WS Twente	200504500	3:11.09
8	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	200404426	3:17.87
9	Lotte de Vente	Het Ravijn	199905814	3:18.13
10	Mirthe van Es	Dedemsvaart-AC	200503920	3:18.76
11	Eline Pullen	De Grunte	200500630	3:19.45
12	Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	199600006	3:19.51
13	Alies Wagter	Steenwijk 1934	199900840	3:24.96

Programmanr. 19
30/11/2025 - 17:05

Heren, 100m schoolslag

2014 en ouder
Inschrijftijd

rang	naam	vereniging		inschrijftijd
<u>Onder 14</u>				
1	Metz Agema	Deltasteur	201200929	1:14.11
2	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	201201473	1:18.44
3	Mats van der Kamp	Deltasteur	201200113	1:21.81
4	Koen Hultink	De Grunte	201200577	1:23.82
5	Maarten de Leeuw	Deltasteur	201200241	1:24.79
6	Floris Meijers	SWOL 1894	201300015	1:25.97
7	Dirk Rietman	SWOL 1894	201300131	1:26.49
8	Ivan Bakker	Dedemsvaart-AC	201201269	1:28.03
9	Job Oude Ophuis	OZ&PC	201300047	1:28.24
10	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	201200601	1:28.48
11	Lars Thül	SWOL 1894	201200119	1:30.51
12	Jaro Schuurman	SWOL 1894	201400161	1:32.48
13	Kian Zoer	Dedemsvaart-AC	201300747	1:32.70
14	Siem Benerink	WS Twente	201203105	1:34.05
15	Jens van den Berg	Sg - E Z C L	201200331	1:35.30
16	Ronan Timmer	WS Twente	201400167	1:36.14
17	Stefan Back	De Grunte	201200573	1:36.87
18	Jip Westendorp	SWOL 1894	201400379	1:37.18
19	Boaz Bakker	Dedemsvaart-AC	201301545	1:39.34
20	Hidde Visscher	OZ&PC	201300149	1:40.17
21	Lucas Vos	SWOL 1894	201300005	1:40.31
22	Bas Harms	Dedemsvaart-AC	201400129	1:42.61
23	Tim Prinsen	Z&PV de Veene	201300273	1:42.92
24	Midas Withaar	De Grunte	201401597	1:44.78
25	Niels Brinks	ZIGNEA	201300677	1:44.90
26	Twan Kalter	Sg - E Z C L	201400399	1:44.92
27	Ruben Böhm	de IJssel	201302743	1:46.44
28	Hugo Nijmeijer	De Dinkel	201300723	1:47.56
29	Luc Boogaard	Deltasteur	201300259	1:48.47

Onder 16

1	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	201000009	1:09.40
2	Kick Germers	SWOL 1894	201000185	1:11.02
3	Dewin Volker	OZ&PC	201101935	1:11.31
4	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	201000007	1:12.59
5	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	201002457	1:13.38
6	Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	201000501	1:13.45
7	Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	201000091	1:13.72
8	Daan Overmars	OZ&PC	201100027	1:15.13
9	Rafael Agterbos	OZ&PC	201000171	1:16.09
10	Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	201000725	1:18.09
11	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	201100197	1:19.26
12	Djulier Versteeg	ZIGNEA	201002655	1:19.90
13	Tristan Meijers	SWOL 1894	201000089	1:20.32
14	Milan Eikenaar	SWOL 1894	201100599	1:20.50



Programmanr. 19, Heren, 100m schoolslag

15	Twan Felix	Deltasteur	201000123	1:20.97
16	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	201002791	1:21.11
17	Milan van den Berg	SWOL 1894	201100253	1:23.32
18	Björn van Veen	ZIGNEA	201000157	1:23.55
19	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	201100819	1:23.60
20	Matvii Bondarenko	de IJssel	201003797	1:26.63
21	Jesper Roolvink	Hera'11	201000319	1:26.79
22	James Bevers	WS Twente	201103659	1:30.09
23	Rick Ruitenbergh	Hera'11	201102947	1:30.24
24	Lukas Böhm	de IJssel	201102295	1:34.15

Onder 18

1	Job Sportel	De Dinkel	200800429	1:03.02
2	Youp Stuijzand	Deltasteur	200800521	1:06.96
3	Finn Stamsnieder	OZ&PC	200900225	1:07.84
4	Dani Yefimov	OZ&PC	200901305	1:08.32
5	Roan van der Stege	SWOL 1894	200900107	1:09.03
6	Teun van Weeren	OZ&PC	200801145	1:09.14
7	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	200901577	1:10.89
8	Bram ter Braak	De Dinkel	200800281	1:12.51
9	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	200900201	1:13.24
10	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	200900329	1:13.43

Onder 20

1	Jort Siebelt	OZ&PC	200700083	1:10.53
2	Finn Ooijman	WS Twente	200603161	1:14.86
3	Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	200700131	1:15.52
4	Thomas van Velzen	Deltasteur	200703189	1:15.53
5	Rick Smelt	ZVZwartsuis	200600051	1:15.56
6	Ian Huntink	de IJssel	200603473	1:15.66
AFGEM	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	200700953	1:06.13

20 en ouder

1	Milan Lucas	De Dinkel	200500085	1:05.74
2	Ruben Hoeve	Dedemsvaart-AC	200302179	1:06.17
3	Kevin Lucas	De Dinkel	200300545	1:08.00
4	Jelle ten Hove	De Dinkel	200101373	1:10.60
5	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	200501283	1:11.08
6	Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	200000001	1:11.91
7	Bart Oude Egbrink	OZ&PC	200300491	1:12.61
8	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	199900763	1:13.03
9	Hans Stoffers	ZIGNEA	199604027	1:13.51
10	Maurice Pater	De Dinkel	200200909	1:13.99
11	Mika Heskamp	De Dinkel	200300339	1:14.16
12	Harm Jan Otter	Het Ravijn	198101283	1:15.60
13	Bram Siebers	Sg - E Z C L	199302241	1:17.91
14	Robert Nijendijk	de IJssel	200102791	1:18.14

Programmanr. 20
30/11/2025 - 17:30

Dames, 4 x 100m vrije slag

2014 en ouder
Inschrijffijst

rang	vereniging	inschrijftijd
------	------------	---------------

Onder 16

1	Deltasteur 2	Deltasteur	4:18.03
2	OZ&PC 2	OZ&PC	4:20.08
3	De Dinkel 2	De Dinkel	4:22.61
4	Dedemsvaart-AC 3	Dedemsvaart-AC	4:30.16
5	WS Twente 1	WS Twente	4:33.35
6	SWOL 1894 1	SWOL 1894	4:34.55
7	de Veene 1	Z&PV de Veene	4:40.34
8	Dedemsvaart-AC 4	Dedemsvaart-AC	4:54.26



Programmanr. 20, Dames, 4 x 100m vrije slag

Open

1	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	3:56.85
2	OZ&PC 1	OZ&PC	4:04.43
3	Deltasteur 1	Deltasteur	4:05.17
4	Dedemsvaart-AC 2	Dedemsvaart-AC	4:09.12
5	De Dinkel 1	De Dinkel	4:20.33

Programmanr. 13
30/11/2025 - 17:40

Heren, 50m rugslag

All-In
Inschrijflijst Finale

rang	naam	vereniging	inschrijftijd
------	------	------------	---------------

Programmanr. 12
30/11/2025 - 17:40

Dames, 50m vrije slag

All-In
Inschrijflijst Finale

rang	naam	vereniging	inschrijftijd
------	------	------------	---------------

Programmanr. 21
6/12/2025 - 13:00

Dames, 4 x 200m vrije slag

2014 en ouder
Inschrijflijst

rang	naam	vereniging	inschrijftijd
------	------	------------	---------------

Onder 16

1	Deltasteur 2	Deltasteur	9:31.04
2	De Dinkel 2	De Dinkel	9:48.33
3	WS Twente 1	WS Twente	9:53.70
4	OZ&PC 1	OZ&PC	10:01.91
5	Dedemsvaart-AC 3	Dedemsvaart-AC	10:03.58
6	de Veene 1	Z&PV de Veene	10:21.29
7	Dedemsvaart-AC 4	Dedemsvaart-AC	11:22.66

Open

1	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	8:42.80
2	Deltasteur 1	Deltasteur	9:03.96
3	Dedemsvaart-AC 2	Dedemsvaart-AC	9:11.43
4	De Dinkel 1	De Dinkel	9:23.03

Programmanr. 22
6/12/2025 - 13:20

Heren, 50m vlinderslag

2014 en ouder
Inschrijflijst Voorronde

rang	naam	vereniging	inschrijftijd
------	------	------------	---------------

Onder 14

1	Metz Agema	Deltasteur	201200929	31.42
2	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	201201473	32.21
3	Rio Babic	Steenwijk 1934	201200867	32.35
4	Floris Meijers	SWOL 1894	201300015	33.05
5	Maarten de Leeuw	Deltasteur	201200241	33.13
6	Kian Zoer	Dedemsvaart-AC	201300747	34.02
7	Dirk Rietman	SWOL 1894	201300131	34.02
8	Mats van der Kamp	Deltasteur	201200113	34.65
9	Lars Thül	SWOL 1894	201200119	34.65
10	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	201200601	34.73
11	Stefan Back	De Grunte	201200573	37.18
12	Chris Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	201202683	37.34
13	Boaz Schouten	ZIGNEA	201201149	37.66
14	Lucas Vos	SWOL 1894	201300005	38.06
15	Dirk Bouwman	OZ&PC	201400925	38.85
16	Jurre de Jonge	De Grunte	201300791	39.09
17	Luc Boogaard	Deltasteur	201300259	39.36



Programmanr. 22, Heren, 50m vlinderslag, Voorronde

18	Bas Harms	Dedemsvaart-AC	201400129	39.57
19	Koen Hultink	De Grunte	201200577	39.92
20	Wout Doorn	Deltasteur	201400033	39.96
21	Robin van den Berg	SWOL 1894	201200355	40.67
22	Thiemo Bruin	SWOL 1894	201200477	40.71
23	Daan Bekke	Z&PV de Veene	201201487	41.32
24	Jens van den Berg	Sg - E Z C L	201200331	42.17
25	Ivan Bakker	Dedemsvaart-AC	201201269	42.25
26	Jip Westendorp	SWOL 1894	201400379	42.52
27	Teis Scholten	WS Twente	201300669	43.24
28	Jaro Schuurman	SWOL 1894	201400161	43.70
29	Hugo Nijmeijer	De Dinkel	201300723	44.29

Onder 16

1	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	201100197	28.20
2	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	201000007	28.52
3	Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	201000091	29.06
4	Kick Germers	SWOL 1894	201000185	29.89
5	Matthijs van Velzen	Deltasteur	201100435	30.17
6	Daan Overmars	OZ&PC	201100027	30.61
7	Djulier Versteeg	ZIGNEA	201002655	30.76
8	Jens Rikhof	De Dinkel	201001239	31.69
9	Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	201000501	31.84
10	Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	201100047	32.08
11	Rafael Agterbos	OZ&PC	201000171	32.46
12	Daan Alink	ZPC De Hof	201000241	32.54
13	Tristan Meijers	SWOL 1894	201000089	32.56
14	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	201002457	32.67
15	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	201002791	32.74
16	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	201100819	33.04
17	Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	201000725	33.39
18	Milan Eikenaar	SWOL 1894	201100599	33.47
19	Julian Flikweert	ZIGNEA	201001185	33.59
20	Hugo Harwig	Deltasteur	201002533	33.91
21	Björn van Veen	ZIGNEA	201000157	34.14
22	Matvii Bondarenko	de IJsel	201003797	34.16
23	Hidde de Jonge	De Grunte	201101213	34.18
24	James Bevers	WS Twente	201103659	35.19
25	Manuel Dorgelo	Deltasteur	201100137	36.95
26	Rick Ruitenbergh	Hera'11	201102947	39.15
27	Lukas Böhm	de IJsel	201102295	40.41

Onder 18

1	Siem de Zeeuw	OZ&PC	200800013	25.96
2	Bram ter Braak	De Dinkel	200800281	26.07
3	Finn Stamsnieder	OZ&PC	200900225	26.34
4	Job Sportel	De Dinkel	200800429	26.37
5	Arjan Boogaard	Deltasteur	200800093	26.84
6	Teun van Weeren	OZ&PC	200801145	27.06
7	Roan van der Stege	SWOL 1894	200900107	27.10
8	Youp Stuijzand	Deltasteur	200800521	27.72
9	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	200901577	27.90
10	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	200900201	28.54
11	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	200900095	28.68
12	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	200801075	28.96
13	Dani Yefimov	OZ&PC	200901305	28.97

Onder 20

1	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	200600033	25.65
2	Niek Vreeling	OZ&PC	200604211	26.45
3	Jort Siebelt	OZ&PC	200700083	26.95
4	Thomas van Velzen	Deltasteur	200703189	27.85
5	Lars Haytink	WS Twente	200601815	28.09
6	Finn Ooijman	WS Twente	200603161	28.17
7	Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	200703145	28.38
8	Luuk Tangenberg	De Grunte	200601183	28.41
9	Ian Huntink	de IJsel	200603473	28.50
10	Thijs Poll	Deltasteur	200700203	28.51



Programmanr. 22, Heren, 50m vlinderslag, Voorronde

AFGEM	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	200700953	27.48
-------	-----------------	----------------	-----------	-------

20 en ouder

1	Bastiaan Tamminga	SWOL 1894	198101659	25.92
2	Luuk Ruinemans	De Dinkel	200301085	25.93
3	Milan Lucas	De Dinkel	200500085	26.32
4	Maurice Pater	De Dinkel	200200909	26.51
5	Kevin Lucas	De Dinkel	200300545	27.28
6	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	200501283	27.54
7	Hans Stoffers	ZIGNEA	199604027	27.96
8	Ruben Hoeve	Dedemsvaart-AC	200302179	28.07
9	Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	200000001	28.28
10	Mika Heskamp	De Dinkel	200300339	28.35
11	Jelle ten Hove	De Dinkel	200101373	28.56
12	Luc Aveskamp	De Dinkel	200300337	28.97

Programmanr. 23
6/12/2025 - 13:35

Dames, 50m schoolslag

2014 en ouder
Inschrijft Voorronde

rang	naam	vereniging	inschrijftijd
------	------	------------	---------------

Onder 14

1	Julia Bouman	SWOL 1894	201200790	39.60
2	Lara Heesterbeek	WS Twente	201200102	40.03
3	Madeé Boezen	ZIGNEA	201300782	40.93
4	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	201200272	40.99
5	Anna Withag	OZ&PC	201300070	41.03
6	Fayienne Roelink	OZ&PC	201400154	42.12
7	Fayenne Hemmelder	WS Twente	201200538	42.15
8	Naomi Vorenkamp	ZPC De Hof	201301002	42.59
9	Nova Volmer	Deltasteur	201300426	42.67
10	Levainy Streedel	WS Twente	201201646	42.71
11	Daphne Spijker	Dedemsvaart-AC	201300662	43.24
12	Isabel Jaarsma	Sg - E Z C L	201200204	43.59
13	Fleur Brink	De Grunte	201300022	43.78
14	Esmee de Velde Harsenhorst	Deltasteur	201300350	43.83
15	Marsja Kroeze	Deltasteur	201300348	44.04
16	Nikki Mulder	OZ&PC	201300402	44.13
17	Reva van der Veen	Dedemsvaart-AC	201400298	44.20
18	Emmie Kappert	WS Twente	201202466	44.66
19	Lizzy Mmbughu	De Dinkel	201301620	44.72
20	Hanne Kamman	SWOL 1894	201300196	44.74
21	Anne-May Roolvink	Hera'11	201200782	44.77
22	Do Klaassen	Deltasteur	201200236	44.82
23	Anna-Sophie Lemmers	SWOL 1894	201201462	44.92
24	Dagmar Bos	Deltasteur	201202438	44.99
25	Fayenne Kouwen	Dedemsvaart-AC	201300656	45.29
26	Elbrich Damoiseaux	SWOL 1894	201301614	45.31
27	Fenne Beernink	Z&PV de Veene	201300968	45.41
28	Marjolein Roes	de IJsel	201203048	45.68
29	Emma ter Horst	SWOL 1894	201302644	45.86

Onder 16

1	Manoah Dekker	Deltasteur	201100656	33.72
2	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	201001348	34.40
3	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	201100906	35.82
4	Meike Hultink	De Grunte	201001686	36.81
5	Lisa Boogaard	Deltasteur	201100990	38.06
6	Claire Lohuis	Z&PV de Veene	201003088	38.47
7	Jente van t Hul	Deltasteur	201000186	39.26
8	Mattea Gliese-Slooijs	De Dinkel	201100008	39.29
9	Bregje van den Burg	WS Twente	201102318	39.32
10	Isabel Amelink	Deltasteur	201100196	39.52
11	Ribanna Damm	OZ&PC	201100304	40.19
12	Elynn Fransz	SWOL 1894	201102114	40.48
13	Maurieke Frijstein	Deltasteur	201100198	40.73



Programmanr. 23, Dames, 50m schoolslag, Voorronde

14	Gwen Schuur	De Grunte	201000698	40.87
15	Sophia de Dood	ZIGNEA	201102152	40.93
16	Aimee van Tongeren	OZ&PC	201100214	41.00
17	Britt Blaauw	Z&PV de Veene	201003380	41.39
18	Annemiek Back	De Grunte	201000700	41.81
19	Nikki Kannegieter	ZIGNEA	201100750	42.09
20	Danique Krijgsman	ZPC De Hof	201100208	42.09
21	Britt Dekker	ZIGNEA	201003340	42.65

Onder 18

1	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	200900310	34.66
2	Emmelen Smelt	ZVZwartsluis	200800012	34.96
3	Meyke Haytink	WS Twente	200801188	35.48
4	Valerie Sakkers	Deltasteur	200800080	36.10
5	Esther Dijkshof	Dedemsvaart-AC	200800784	36.18
6	Maud Stevens	Het Ravijn	200800774	36.22
7	Flore Blok	OZ&PC	200804348	36.31
8	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	200902444	37.03
9	Suus Hoozevee	Dedemsvaart-AC	200900836	37.29
10	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	200800706	37.69
11	Emma Steenbrink	OZ&PC	200901376	37.90
12	Anique Polinder	Dedemsvaart-AC	200800008	38.37
13	Daphne Dijkshof	Dedemsvaart-AC	200901690	38.55

Onder 20

1	Marlies Dijkshof	Dedemsvaart-AC	200601046	33.39
2	Monica van der Meer	Deltasteur	200704288	35.09
3	Mirte Boswinkel	ZPC De Hof	200700434	36.62
4	Féline Sam	ZVZwartsluis	200700018	37.20
5	Vivian Nooter	Dedemsvaart-AC	200703614	37.42
6	Charlotte van der Meer	Deltasteur	200704478	38.01
7	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	200701020	38.84

20 en ouder

1	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	200003196	32.26
2	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	32.32
3	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	200300896	33.88
4	Isabelle Elswier	OZ&PC	200303614	34.70
5	Claire Bosch	De Dinkel	200401480	37.26
6	Mirthe van Es	Dedemsvaart-AC	200503920	38.46
7	Fiona Wormeester	Sg - E Z C L	200400674	39.65
8	Lieke van der Wal	ZIGNEA	200501428	40.49

Programmanr. 24
6/12/2025 - 13:50

Heren, 100m rugslag

2014 en ouder
Inschrijftijdst

rang	naam	vereniging		inschrijftijd
Onder 14				
1	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	201201473	1:11.11
2	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	201200601	1:13.99
3	Floris Meijers	SWOL 1894	201300015	1:14.61
4	Maarten de Leeuw	Deltasteur	201200241	1:16.22
5	Rio Babic	Steenwijk 1934	201200867	1:16.28
6	Dirk Rietman	SWOL 1894	201300131	1:16.94
7	Lars Thül	SWOL 1894	201200119	1:18.51
8	Juda Teunis	Deltasteur	201201637	1:18.75
9	Job Oude Ophuis	OZ&PC	201300047	1:19.91
10	Thiemo Bruin	SWOL 1894	201200477	1:21.49
11	Jens van den Berg	Sg - E Z C L	201200331	1:23.22
12	Bas Harms	Dedemsvaart-AC	201400129	1:23.63
13	Yari Vaneker	OZ&PC	201300395	1:25.25
14	Jip Westendorp	SWOL 1894	201400379	1:25.27
15	Jurre de Jonge	De Grunte	201300791	1:25.55
16	Kjelt de Wit	WS Twente	201201099	1:26.18



Programmanr. 24, Heren, 100m rugslag

17	Siem Benerink	WS Twente	201203105	1:26.62
18	Jaro Schuurman	SWOL 1894	201400161	1:27.52
19	Daan Bekke	Z&PV de Veene	201201487	1:27.69
20	Lucas Vos	SWOL 1894	201300005	1:27.82
21	Kian Zoer	Dedemsvaart-AC	201300747	1:27.92
22	Boaz Bakker	Dedemsvaart-AC	201301545	1:28.35
23	Jarno Timmer	WS Twente	201200509	1:29.55
24	Robin van den Berg	SWOL 1894	201200355	1:29.60

Onder 16

1	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	201100197	1:01.32
2	Daan Overmars	OZ&PC	201100027	1:02.93
3	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	201000009	1:03.03
4	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	201000007	1:04.01
5	Milan Eikenaar	SWOL 1894	201100599	1:05.59
6	Matthijs van Velzen	Deltasteur	201100435	1:06.56
7	Tristan Meijers	SWOL 1894	201000089	1:07.95
8	Dewin Volker	OZ&PC	201101935	1:08.09
9	Stan Nijhuis	OZ&PC	201100191	1:08.48
10	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	201002791	1:08.49
11	Daan Vinke	Deltasteur	201001039	1:08.62
12	Kick Germers	SWOL 1894	201000185	1:08.87
13	Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	201000501	1:09.52
14	Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	201000725	1:09.87
15	Daan Alink	ZPC De Hof	201000241	1:10.13
16	Djulan Versteeg	ZIGNEA	201002655	1:10.40
17	Twan Felix	Deltasteur	201000123	1:13.53
18	Jens Rikhof	De Dinkel	201001239	1:13.74
19	Björn van Veen	ZIGNEA	201000157	1:14.29
20	Manuel Dorgelo	Deltasteur	201100137	1:14.66
21	Julian Flikweert	ZIGNEA	201001185	1:14.75
22	Thijmen Holterman	ZPC De Hof	201000005	1:15.56
23	Matvii Bondarenko	de IJssel	201003797	1:15.79
24	Hidde de Jonge	De Grunte	201101213	1:16.39
25	Milan van den Berg	SWOL 1894	201100253	1:18.66

Onder 18

1	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	200900201	1:00.44
2	Job Sportel	De Dinkel	200800429	1:00.56
3	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	200801075	1:02.80
4	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	200900239	1:03.55
5	Bjorn Scholten	WS Twente	200801143	1:03.88
6	Bram ter Braak	De Dinkel	200800281	1:03.89

Onder 20

1	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	200600033	56.34
2	Niek Vreeling	OZ&PC	200604211	59.04
3	Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	200703145	1:01.50
4	Ian Huntink	de IJssel	200603473	1:01.83
5	Jort Siebelt	OZ&PC	200700083	1:02.81
6	Thijs Poll	Deltasteur	200700203	1:02.95
7	Finn Ooijman	WS Twente	200603161	1:05.24
8	Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	200700131	1:05.58
AFGEM	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	200700953	1:05.59

20 en ouder

1	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	200503811	1:00.93
2	Bart Oude Egbrink	OZ&PC	200300491	1:02.07
3	Bastiaan Tamminga	SWOL 1894	198101659	1:03.17
4	Robert Braad	Steenwijk 1934	198600407	1:04.35
5	Jelle ten Hove	De Dinkel	200101373	1:07.68
6	Hans Stoffers	ZIGNEA	199604027	1:09.16
7	Maurice Pater	De Dinkel	200200909	1:09.33
8	Luc Aveskamp	De Dinkel	200300337	1:10.06



Programmanr. 25
6/12/2025 - 14:10

Dames, 100m wisselslag

2014 en ouder
Inschrijflijst

rang	naam	vereniging		inschrijftijd
Onder 14				
1	Nova Volmer	Deltasteur	201300426	1:14.25
2	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	201200272	1:18.32
3	Madeé Boezen	ZIGNEA	201300782	1:18.88
4	Reva van der Veen	Dedemsvaart-AC	201400298	1:19.61
5	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	201200688	1:19.76
6	Jinthe Lentfert	WS Twente	201300166	1:20.41
7	Nikki Mulder	OZ&PC	201300402	1:20.45
8	Lara Heesterbeek	WS Twente	201200102	1:20.83
9	Anna Withag	OZ&PC	201300070	1:21.12
10	Karlijn Siero	SWOL 1894	201201758	1:22.19
11	Julia Bouman	SWOL 1894	201200790	1:22.26
12	Fayienne Roelink	OZ&PC	201400154	1:22.84
13	Do Klaassen	Deltasteur	201200236	1:22.87
14	Levainy Streedel	WS Twente	201201646	1:23.49
15	Elbrich Damoiseaux	SWOL 1894	201301614	1:23.55
16	Fleur Brink	De Grunte	201300022	1:23.78
17	Isabel Jaarsma	Sg - E Z C L	201200204	1:24.36
18	Daphne Spijker	Dedemsvaart-AC	201300662	1:24.48
19	Marsja Kroeze	Deltasteur	201300348	1:25.07
20	Esmee de Velde Harsenhorst	Deltasteur	201300350	1:25.51
21	Vera van Dijk	Deltasteur	201301238	1:26.19
22	Lizzy Mmbughu	De Dinkel	201301620	1:26.24
23	Charlotte Bruggeman	Z&PV de Veene	201400448	1:26.26
24	Suzanne Janssen	Dedemsvaart-AC	201300664	1:26.39
25	Fleur Lemmers	SWOL 1894	201400886	1:27.45
26	Fayenne Hemmelder	WS Twente	201200538	1:27.82
27	Emma ter Horst	SWOL 1894	201302644	1:28.05
28	Marjolein Roes	de IJssel	201203048	1:28.38
29	Puck Hoekman	WS Twente	201300574	1:28.47
30	Elle Hut	OZ&PC	201300092	1:28.58
31	Anna-Sophie Lemmers	SWOL 1894	201201462	1:29.35
32	Loïs van der Vecht	Dedemsvaart-AC	201201300	1:32.60

Onder 16

1	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	201001348	1:08.90
2	Florien Pot	OZ&PC	201000768	1:11.91
3	Manoah Dekker	Deltasteur	201100656	1:13.34
4	Mattea Gliese-Slooijs	De Dinkel	201100008	1:14.44
5	Jesmé Haytink	WS Twente	201000382	1:15.29
6	Isabel Amelink	Deltasteur	201100196	1:15.39
7	Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	201002036	1:16.68
8	Meike Hultink	De Grunte	201001686	1:16.75
9	Aimee van Tongeren	OZ&PC	201100214	1:17.70
10	Elynn Fransz	SWOL 1894	201102114	1:18.00
11	Maurieke Frijstein	Deltasteur	201100198	1:18.04
12	Jente van t Hul	Deltasteur	201000186	1:18.15
13	Claire Lohuis	Z&PV de Veene	201003088	1:18.20
14	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	201100906	1:18.97
15	Nikki Kannegieter	ZIGNEA	201100750	1:19.64
16	Gwen Schuur	De Grunte	201000698	1:20.57
17	Daniëlle Krijgsman	ZPC De Hof	201100208	1:20.59
18	Bente Groener	De Dinkel	201101706	1:20.82
19	Annemiek Back	De Grunte	201000700	1:21.04
20	Ribanna Damm	OZ&PC	201100304	1:21.05
21	Silke van den Berg	Sg - E Z C L	201000752	1:21.14
22	Mieke Jansen	Dedemsvaart-AC	201101950	1:21.95
23	Wiep Huttenhuis	De Dinkel	201002282	1:22.80
24	Britt Blaauw	Z&PV de Veene	201003380	1:23.06
25	Britt Dekker	ZIGNEA	201003340	1:23.37
26	Karina van de Wetering	Deltasteur	201000972	1:24.19



Programmanr. 25, Dames, 100m wisselslag

Onder 18

1	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	200900310	1:07.32
2	Valerie Sakkers	Deltasteur	200800080	1:09.08
3	Flore Blok	OZ&PC	200804348	1:10.22
4	Emma Steenbrink	OZ&PC	200901376	1:10.52
5	Simone Faber	Deltasteur	200900710	1:11.72
6	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	200900682	1:12.11
7	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	200800706	1:12.24
8	Maud Stevens	Het Ravijn	200800774	1:12.43
9	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200901690	1:12.75
10	Mila Soethof	De Dinkel	200900482	1:13.43
11	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	200803726	1:13.81
12	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	200803926	1:14.04

Onder 20

1	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200601046	1:07.71
2	Monica van der Meer	Deltasteur	200704288	1:08.44
3	Féline Sam	ZVZwartsluis	200700018	1:08.71
4	Julia van den Bosch	Deltasteur	200600232	1:09.32
5	Vivian Nooter	Dedemsvaart-AC	200703614	1:11.10
6	Charlotte van der Meer	Deltasteur	200704478	1:12.07
7	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200700010	1:13.34
8	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	200701020	1:13.55
9	Mirte Boswinkel	ZPC De Hof	200700434	1:14.67
10	Nouk Achterhuis	OZ&PC	200600120	1:15.25

20 en ouder

1	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	1:03.52
2	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	200003196	1:06.38
3	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	200300896	1:06.39
4	Isabelle Elsweier	OZ&PC	200303614	1:07.57
5	Fiona Wormeester	Sg - E Z C L	200400674	1:15.39
6	Claire Bosch	De Dinkel	200401480	1:17.66
7	Mirthe van Es	Dedemsvaart-AC	200503920	1:18.22

Programmanr. 26
6/12/2025 - 14:35

Heren, 200m vrije slag

2014 en ouder
Inschrijftijdst

rang	naam	vereniging		inschrijftijd
<u>Onder 14</u>				
1	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	201201473	2:13.49
2	Metz Agema	Deltasteur	201200929	2:20.37
3	Rio Babic	Steenwijk 1934	201200867	2:22.26
4	Lars Thül	SWOL 1894	201200119	2:22.92
5	Maarten de Leeuw	Deltasteur	201200241	2:22.96
6	Floris Meijers	SWOL 1894	201300015	2:23.02
7	Job Oude Ophuis	OZ&PC	201300047	2:26.53
8	Mats van der Kamp	Deltasteur	201200113	2:27.48
9	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	201200601	2:28.35
10	Jefta Norden	De Grunte	201202153	2:30.48
11	Bas Harms	Dedemsvaart-AC	201400129	2:34.34
12	Thiemo Bruin	SWOL 1894	201200477	2:35.85
13	Kian Zoer	Dedemsvaart-AC	201300747	2:36.45
14	Daan Bekke	Z&PV de Veene	201201487	2:37.38
15	Wout Doorn	Deltasteur	201400033	2:37.53
16	Jurre de Jonge	De Grunte	201300791	2:39.66
17	Jens van den Berg	Sg - E Z C L	201200331	2:40.83
18	Kjelt de Wit	WS Twente	201201099	2:41.08
19	Dirk Rietman	SWOL 1894	201300131	2:41.58
20	Lucas Vos	SWOL 1894	201300005	2:42.32
21	Levi Norden	De Grunte	201202155	2:42.79
22	Luc Boogaard	Deltasteur	201300259	2:43.33
23	Jip Westendorp	SWOL 1894	201400379	2:43.49
24	Mart van der Voort	WS Twente	201201287	2:44.61



Programmanr. 26, Heren, 200m vrije slag

25	Jarno Timmer	WS Twente	201200509	2:45.32
26	Yari Vaneker	OZ&PC	201300395	2:46.48
27	Siem Benerink	WS Twente	201203105	2:46.81
28	Koen Hultink	De Grunte	201200577	2:47.67
29	Niels Brinks	ZIGNEA	201300677	2:48.55
30	Stefan Back	De Grunte	201200573	2:49.49
31	Dirk Bouwman	OZ&PC	201400925	2:49.61

Onder 16

1	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	201000007	2:02.11
2	Matthijs van Velzen	Deltasteur	201100435	2:06.13
3	Thijmen Holterman	ZPC De Hof	201000005	2:08.08
4	Rafael Agterbos	OZ&PC	201000171	2:08.77
5	Tristan Meijers	SWOL 1894	201000089	2:09.62
6	Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	201000725	2:10.51
7	Dewin Volker	OZ&PC	201101935	2:10.88
8	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	201100197	2:11.26
9	Milan Eikenaar	SWOL 1894	201100599	2:13.49
10	Daan Alink	ZPC De Hof	201000241	2:15.81
11	Djulier Versteeg	ZIGNEA	201002655	2:16.38
12	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	201002791	2:17.92
13	Daan Vinke	Deltasteur	201001039	2:18.22
14	Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	201000501	2:18.55
15	Twan Felix	Deltasteur	201000123	2:20.55
16	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	201002457	2:21.05
17	Jens Rikhof	De Dinkel	201001239	2:21.40
18	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	201100819	2:23.95
19	Matvii Bondarenko	de IJssel	201003797	2:24.43
20	Manuel Dorgelo	Deltasteur	201100137	2:25.34
21	Milan van den Berg	SWOL 1894	201100253	2:27.66
22	Hidde de Jonge	De Grunte	201101213	2:27.80
23	Lukas Böhm	de IJssel	201102295	2:29.77
24	Rick Ruitenbergh	Hera'11	201102947	2:34.48
25	James Bevers	WS Twente	201103659	2:37.47
26	Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	201100047	2:37.98

Onder 18

1	Siem de Zeeuw	OZ&PC	200800013	1:52.70
2	Bram ter Braak	De Dinkel	200800281	1:58.19
3	Job Sportel	De Dinkel	200800429	1:58.75
4	Teun van Weeren	OZ&PC	200801145	1:58.95
5	Arjan Boogaard	Deltasteur	200800093	1:59.12
6	Bjorn Scholten	WS Twente	200801143	2:00.08
7	Finn Stamsnieder	OZ&PC	200900225	2:00.24
8	Youp Stuijzand	Deltasteur	200800521	2:02.53
9	Roan van der Stege	SWOL 1894	200900107	2:03.47
10	Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	200901107	2:03.61
11	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	200900095	2:04.51
12	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	200901577	2:05.64
13	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	200801075	2:07.86
14	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	200900329	2:08.27

Onder 20

1	Jort Siebelt	OZ&PC	200700083	1:56.49
2	Jasper Thijert	WS Twente	200700321	2:01.39
3	Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	200700131	2:03.12
4	Thijs Poll	Deltasteur	200700203	2:03.73
5	Ian Huntink	de IJssel	200603473	2:08.67
6	Thomas van Velzen	Deltasteur	200703189	2:09.58

20 en ouder

1	Luuk Ruinemans	De Dinkel	200301085	1:56.63
2	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	200501283	1:59.61
3	Kevin Lucas	De Dinkel	200300545	2:02.20
4	Maurice Pater	De Dinkel	200200909	2:08.29
5	Hans Stoffers	ZIGNEA	199604027	2:08.39
6	Bastiaan Tamminga	SWOL 1894	198101659	2:09.11



Overijsselse Kampioenschappen korte baan 2025
Zwolle, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 26, Heren, 200m vrije slag

7	Ruben Hoeve	Dedemsvaart-AC	200302179	2:09.62
8	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	200503811	2:11.37
9	Robert Braad	Steenwijk 1934	198600407	2:12.15
10	Bart Oude Egbrink	OZ&PC	200300491	2:12.19

Programmanr. 27
6/12/2025 - 15:25

Dames, 200m vlinderslag

2014 en ouder
Inschrijfflijst

rang	naam	vereniging		inschrijftijd
------	------	------------	--	---------------

Onder 14

1	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	201200688	3:01.23
2	Karlijn Siero	SWOL 1894	201201758	3:11.86

Onder 16

1	Florien Pot	OZ&PC	201000768	2:46.24
2	Lisa Boogaard	Deltasteur	201100990	2:54.37
3	Imke Oude Engberink	De Dinkel	201100818	2:59.23
4	Kayleigh van Doeselaar	WS Twente	201000478	2:59.83
5	Karina van de Wetering	Deltasteur	201000972	3:07.57
6	Silke van den Berg	Sg - E Z C L	201000752	3:18.12
7	Bente Groener	De Dinkel	201101706	3:23.07

Onder 18

1	Emmelen Smelt	ZVZwartsluis	200800012	2:27.16
2	Hannah Markovinovic	ZPC De Hof	200803266	2:32.74
3	Marlouke Weijland	Deltasteur	200800152	2:42.69
4	Nienke Bulter	De Dinkel	200902188	2:53.16
5	Anna Fix	SWOL 1894	200900360	2:56.10
6	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200800784	3:04.38
7	Anique Polinder	Dedemsvaart-AC	200800008	3:04.80
8	Marlinde ter Maat	De Dinkel	200900346	3:16.54

Onder 20

1	Eline Lutters	De Dinkel	200600322	2:36.11
2	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200700010	2:38.73
3	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	200701418	2:43.60
4	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	200701020	2:45.51
5	Nouk Achterhuis	OZ&PC	200600120	2:49.20
6	Birgit Hage	de IJssel	200602898	2:53.94
7	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	200600180	3:27.46

20 en ouder

1	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	2:20.98
2	Stéphanie Dekker-Bergsma	Dedemsvaart-AC	199203374	2:43.31

Programmanr. 28
6/12/2025 - 15:45

Heren, 400m wisselslag

2014 en ouder
Inschrijfflijst

rang	naam	vereniging		inschrijftijd
------	------	------------	--	---------------

Onder 14

1	Lars Thül	SWOL 1894	201200119	5:24.32
2	Floris Meijers	SWOL 1894	201300015	5:27.05
3	Maarten de Leeuw	Deltasteur	201200241	5:40.79
4	Mats van der Kamp	Deltasteur	201200113	5:44.58
5	Metz Agema	Deltasteur	201200929	5:51.34
6	Dirk Rietman	SWOL 1894	201300131	6:00.46
7	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	201200601	6:01.84
8	Lucas Vos	SWOL 1894	201300005	6:07.67
9	Kian Zoer	Dedemsvaart-AC	201300747	6:20.12



Programmanr. 28, Heren, 400m wisselslag

10	Yari Vaneker	OZ&PC	201300395	6:23.26
11	Jurre de Jonge	De Grunte	201300791	6:33.82
12	Ivan Bakker	Dedemsvaart-AC	201201269	6:36.12
13	Chris Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	201202683	6:37.02
14	Luc Boogaard	Deltasteur	201300259	6:40.92
15	Feike van Riesen	Dedemsvaart-AC	201200503	6:58.19
16	Robin van den Berg	SWOL 1894	201200355	7:08.65
17	Midas Withaar	De Grunte	201401597	7:15.82
18	Hugo Nijmeijer	De Dinkel	201300723	7:30.14

Onder 16

1	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	201000007	4:58.05
2	Matthijs van Velzen	Deltasteur	201100435	5:05.93
3	Kick Germers	SWOL 1894	201000185	5:07.03
4	Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	201000091	5:10.30
5	Tristan Meijers	SWOL 1894	201000089	5:11.36
6	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	201100197	5:16.68
7	Stan Nijhuis	OZ&PC	201100191	5:18.26
8	Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	201000501	5:29.77
9	Daan Overmars	OZ&PC	201100027	5:30.67
10	Milan Eikenaar	SWOL 1894	201100599	5:32.79
11	Djulan Versteeg	ZIGNEA	201002655	5:47.13
12	Hidde de Jonge	De Grunte	201101213	5:51.18
13	Milan van den Berg	SWOL 1894	201100253	5:55.89
14	Björn van Veen	ZIGNEA	201000157	6:05.32
15	Hugo Harwig	Deltasteur	201002533	6:20.75
16	Daniel Bruin	Deltasteur	201000121	6:29.55
17	Matvii Bondarenko	de IJsel	201003797	6:36.53

Onder 18

1	Finn Stamsnieder	OZ&PC	200900225	4:47.60
2	Job Sportel	De Dinkel	200800429	4:47.92
3	Teun van Weeren	OZ&PC	200801145	4:58.19
4	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	200900201	4:58.91
5	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	200900095	5:15.02

Onder 20

1	Jort Siebelt	OZ&PC	200700083	4:43.23
2	Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	200700131	4:55.53
3	Rick Smelt	ZVZwartsluis	200600051	5:06.16
4	Thomas van Velzen	Deltasteur	200703189	5:13.20
5	Ian Huntink	de IJsel	200603473	5:20.29
AFGEM	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	200700953	4:44.06

20 en ouder

1	Sven Klink	SWOL 1894	200500349	4:19.88
2	Kevin Lucas	De Dinkel	200300545	4:46.84
3	Milan Lucas	De Dinkel	200500085	4:57.93
4	Mika Heskamp	De Dinkel	200300339	5:02.65
5	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	200503811	5:25.48
6	Luc Aveskamp	De Dinkel	200300337	5:32.33
7	Robert Toeter	Hera'11	200101779	5:45.06
8	Jan Hofstede	ZVZwartsluis	198601269	6:00.99



Programmanr. 29
6/12/2025 - 16:40

Dames, 100m vrije slag

2014 en ouder
Inschrijftijdst

rang	naam	vereniging		inschrijftijd
Onder 14				
1	Lara Heesterbeek	WS Twente	201200102	1:06.17
2	Nova Volmer	Deltasteur	201300426	1:06.33
3	Elisa Reirink	OZ&PC	201303452	1:06.94
4	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	201200272	1:07.08
5	Nikki Mulder	OZ&PC	201300402	1:07.26
6	Karlijn Siero	SWOL 1894	201201758	1:07.36
7	Madeé Boezen	ZIGNEA	201300782	1:08.04
8	Puck Hoekman	WS Twente	201300574	1:08.31
9	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	201200688	1:08.54
10	Naomi Vorenkamp	ZPC De Hof	201301002	1:09.25
11	Reva van der Veen	Dedemsvaart-AC	201400298	1:09.82
12	Emmie Kappert	WS Twente	201202466	1:09.82
13	Do Klaassen	Deltasteur	201200236	1:10.08
14	Anna Withag	OZ&PC	201300070	1:10.35
15	Esmee de Velde Harsenhorst	Deltasteur	201300350	1:10.66
16	Jinthe Lentfert	WS Twente	201300166	1:10.94
17	Vera van Dijk	Deltasteur	201301238	1:10.98
18	Julia Bouman	SWOL 1894	201200790	1:11.09
19	Fayienne Roelink	OZ&PC	201400154	1:11.28
20	Elbrich Damoiseaux	SWOL 1894	201301614	1:11.30
21	Fayenne Hemmelder	WS Twente	201200538	1:12.23
22	Levainy Streedel	WS Twente	201201646	1:13.24
23	Dagmar Bos	Deltasteur	201202438	1:13.64
24	Elle Hut	OZ&PC	201300092	1:13.90
25	Marsja Kroeze	Deltasteur	201300348	1:13.98
26	Suzanne Janssen	Dedemsvaart-AC	201300664	1:14.06
27	Fleur Brink	De Grunte	201300022	1:14.09
28	Nadie Schuurman	SWOL 1894	201201232	1:14.36
29	Anna-Sophie Lemmers	SWOL 1894	201201462	1:14.56
30	Kaily Remmers	Dedemsvaart-AC	201301020	1:15.00
31	Lizzy Mmbughu	De Dinkel	201301620	1:15.37
32	Fayenne Kouwen	Dedemsvaart-AC	201300656	1:15.38
33	Lois van der Vecht	Dedemsvaart-AC	201201300	1:19.30
34	Anne-May Roolvink	Hera'11	201200782	1:20.31
Onder 16				
1	Florien Pot	OZ&PC	201000768	1:01.14
2	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	201001348	1:02.11
3	Mattea Gliese-Slooijs	De Dinkel	201100008	1:02.75
4	Isabel Amelink	Deltasteur	201100196	1:03.14
5	Lisa Boogaard	Deltasteur	201100990	1:03.14
6	Imke Oude Engberink	De Dinkel	201100818	1:04.28
7	Jente van t Hul	Deltasteur	201000186	1:05.42
8	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	201100906	1:05.45
9	Jesmé Haytink	WS Twente	201000382	1:05.72
10	Aimee van Tongeren	OZ&PC	201100214	1:05.83
11	Ribanna Damm	OZ&PC	201100304	1:06.17
12	Claire Lohuis	Z&PV de Veene	201003088	1:06.58
13	Maurieke Frijstein	Deltasteur	201100198	1:06.85
14	Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	201002036	1:06.86
15	Kayleigh van Doeselaar	WS Twente	201000478	1:07.09
16	Meike Hultink	De Grunte	201001686	1:07.20
17	Sophie Kortenschijl	WS Twente	201100672	1:07.22
18	Manoah Dekker	Deltasteur	201100656	1:07.46
19	Nikki Kannegieter	ZIGNEA	201100750	1:07.88
20	Wiep Huttenhuis	De Dinkel	201002282	1:08.04
21	Silke van den Berg	Sg - E Z C L	201000752	1:08.23
22	Bente Groener	De Dinkel	201101706	1:08.51
23	Karina van de Wetering	Deltasteur	201000972	1:08.70
24	Elynn Fransz	SWOL 1894	201102114	1:08.89
25	Kyara Rensen	OZ&PC	201102068	1:09.54
26	Minke Tamminga	SWOL 1894	201002562	1:09.76
27	Britt Blaauw	Z&PV de Veene	201003380	1:10.50



Programmanr. 29, Dames, 100m vrije slag

Onder 18

1	Emmelen Smelt	ZVZwartsluis	200800012	59.21
2	Simone Faber	Deltasteur	200900710	59.87
3	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	200900310	1:00.42
4	Emma Steenbrink	OZ&PC	200901376	1:00.97
5	Valerie Sakkers	Deltasteur	200800080	1:01.08
6	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	200803926	1:01.24
7	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200901690	1:01.41
8	Flore Blok	OZ&PC	200804348	1:02.05
9	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	200803726	1:02.26
10	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	200900682	1:02.49
11	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	200902444	1:03.00
12	Maud Stevens	Het Ravijn	200800774	1:03.19
13	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	200800706	1:04.42
14	Meyke Haytink	WS Twente	200801188	1:04.68
15	Mila Soethof	De Dinkel	200900482	1:04.69
16	Anique Polinder	Dedemsvaart-AC	200800008	1:04.74

Onder 20

1	Julia van den Bosch	Deltasteur	200600232	1:00.60
2	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200601046	1:00.86
3	Monica van der Meer	Deltasteur	200704288	1:01.07
4	Féline Sam	ZVZwartsluis	200700018	1:01.21
5	Eline Lutters	De Dinkel	200600322	1:02.06
6	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200700010	1:02.96
7	Charlotte van der Meer	Deltasteur	200704478	1:03.15
8	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	200701020	1:03.66
9	Nouk Achterhuis	OZ&PC	200600120	1:04.88

20 en ouder

1	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	57.37
2	Isabelle Elsweier	OZ&PC	200303614	59.11
3	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	200003196	59.12
4	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	200300896	59.50
5	Fiona Wormeester	Sg - E Z C L	200400674	1:04.43
6	Stéphanie Dekker-Bergsma	Dedemsvaart-AC	199203374	1:05.30
7	Anouk Olde Dubbelink	De Dinkel	200300820	1:05.31
8	Claire Bosch	De Dinkel	200401480	1:06.39
9	Iris Timmermans	Het Ravijn	200500172	1:06.66

Programmanr. 30
6/12/2025 - 17:00

Heren, 4 x 100m wisselslag

2014 en ouder
Inschrijfflijst

rang	vereniging	inschrijftijd
------	------------	---------------

Onder 16

1	Dedemsvaart-AC 3	Dedemsvaart-AC	4:15.02
2	SWOL 1894 1	SWOL 1894	4:29.23
3	OZ&PC 2	OZ&PC	4:30.68
4	Deltasteur 2	Deltasteur	4:33.42
5	Dedemsvaart-AC 4	Dedemsvaart-AC	4:57.98

Open

1	De Dinkel 1	De Dinkel	3:53.24
2	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	3:58.20
3	OZ&PC 1	OZ&PC	4:03.03
4	Deltasteur 1	Deltasteur	4:06.07
5	De Dinkel 2	De Dinkel	4:09.48
6	WS Twente 1	WS Twente	4:10.19
7	Dedemsvaart-AC 2	Dedemsvaart-AC	4:13.83



Programmanr. 23
6/12/2025 - 17:10

Dames, 50m schoolslag

All-In
Inschrijfflijst Finale

rang	naam	vereniging	inschrijftijd
------	------	------------	---------------

Programmanr. 22
6/12/2025 - 17:10

Heren, 50m vlinderslag

All-In
Inschrijfflijst Finale

rang	naam	vereniging	inschrijftijd
------	------	------------	---------------

Programmanr. 31
7/12/2025 - 13:00

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

2014 en ouder
Inschrijfflijst

rang	naam	vereniging	inschrijftijd
------	------	------------	---------------

Onder 16

1	Dedemsvaart-AC 3	Dedemsvaart-AC	1:49.11
2	Deltasteur 2	Deltasteur	1:51.98
3	De Dinkel 2	De Dinkel	1:58.28
4	Dedemsvaart-AC 4	Dedemsvaart-AC	1:58.93
5	de Veene 1	Z&PV de Veene	2:00.80

Open

1	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	1:41.35
2	Deltasteur 1	Deltasteur	1:43.51
3	De Dinkel 1	De Dinkel	1:44.43
4	Dedemsvaart-AC 2	Dedemsvaart-AC	1:45.47
5	De Dinkel 3	De Dinkel	1:46.85

Programmanr. 32
7/12/2025 - 13:05

Heren, 50m vrije slag

2014 en ouder
Inschrijfflijst Voorronde

rang	naam	vereniging	inschrijftijd
------	------	------------	---------------

Onder 14

1	Metz Agema	Deltasteur	201200929	27.39
2	Maarten de Leeuw	Deltasteur	201200241	29.17
3	Dirk Rietman	SWOL 1894	201300131	30.08
4	Mats van der Kamp	Deltasteur	201200113	30.09
5	Koen Hultink	De Grunte	201200577	30.48
6	Floris Meijers	SWOL 1894	201300015	30.55
7	Job Oude Ophuis	OZ&PC	201300047	30.67
8	Kian Zoer	Dedemsvaart-AC	201300747	31.01
9	Ivan Bakker	Dedemsvaart-AC	201201269	31.18
10	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	201200601	31.36
11	Jens van den Berg	Sg - E Z C L	201200331	31.44
12	Jefta Norden	De Grunte	201202153	31.60
13	Job Bouwmeester	de IJsel	201201919	31.70
14	Chris Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	201202683	31.91
15	Stefan Back	De Grunte	201200573	32.01
16	Boaz Schouten	ZIGNEA	201201149	32.21
17	Wout Doorn	Deltasteur	201400033	32.53
18	Jurre de Jonge	De Grunte	201300791	33.07
19	Lucas Vos	SWOL 1894	201300005	33.11
20	Robin van den Berg	SWOL 1894	201200355	33.39
21	Luc Boogaard	Deltasteur	201300259	33.40
22	Lars de Vries	ZIGNEA	201200457	33.41
23	Bas Harms	Dedemsvaart-AC	201400129	33.68
24	Teis Scholten	WS Twente	201300669	33.81
25	Yari Vaneker	OZ&PC	201300395	33.82
26	Jip Westendorp	SWOL 1894	201400379	34.77
27	Tim Prinsen	Z&PV de Veene	201300273	34.90
28	Niels Brinks	ZIGNEA	201300677	35.25
29	Jaro Schuurman	SWOL 1894	201400161	35.34



Programmanr. 32, Heren, 50m vrije slag, Voorronde

AFGEM Dirk Bouwman	OZ&PC	201400925	33.63
--------------------	-------	-----------	-------

Onder 16

1 Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	201000009	24.36
2 Matthijs van Velzen	Deltasteur	201100435	25.76
3 Daan Overmars	OZ&PC	201100027	26.28
4 Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	201000007	26.30
5 Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	201100197	26.50
6 Dewin Volker	OZ&PC	201101935	27.19
7 Thijmen Holterman	ZPC De Hof	201000005	27.30
8 Jens Rikhof	De Dinkel	201001239	27.39
9 Djulian Versteeg	ZIGNEA	201002655	27.39
10 Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	201002791	27.56
11 Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	201000091	27.60
12 Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	201000501	27.73
13 Daan Vinke	Deltasteur	201001039	27.75
14 Tristan Meijers	SWOL 1894	201000089	27.75
15 Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	201000725	27.77
16 Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	201002457	27.87
17 Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	201100819	28.30
18 Rafael Agterbos	OZ&PC	201000171	28.32
19 Matvii Bondarenko	de IJssel	201003797	28.47
20 Stan Nijhuis	OZ&PC	201100191	28.73
21 Milan Eikenaar	SWOL 1894	201100599	28.77
22 James Bevers	WS Twente	201103659	29.10
23 Hidde de Jonge	De Grunte	201101213	30.38
24 Lukas Böhm	de IJssel	201102295	31.34

Onder 18

1 Siem de Zeeuw	OZ&PC	200800013	22.98
2 Bram ter Braak	De Dinkel	200800281	23.70
3 Arjan Boogaard	Deltasteur	200800093	24.13
4 Job Sportel	De Dinkel	200800429	24.34
5 Bjorn Scholten	WS Twente	200801143	25.02
6 Youp Stuijzand	Deltasteur	200800521	25.13
7 Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	200901577	25.64
8 Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	200801075	25.68
9 Niek Endeman	Deltasteur	200902567	25.76
10 Roan van der Stege	SWOL 1894	200900107	25.76
11 Dyon Scholten	Steenwijk 1934	200900095	25.85

Onder 20

1 Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	200600033	23.99
2 Thijs Poll	Deltasteur	200700203	24.44
3 Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	200702595	24.44
4 Niek Vreeling	OZ&PC	200604211	24.45
5 Jort Siebelt	OZ&PC	200700083	25.05
6 Thomas van Velzen	Deltasteur	200703189	25.28
7 Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	200703145	25.98
AFGEM Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	200700953	24.56

20 en ouder

1 Luuk Ruinemans	De Dinkel	200301085	23.66
2 Franklin Paassen	Deltasteur	200003881	24.05
3 Milan Lucas	De Dinkel	200500085	24.11
4 Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	200501283	24.84
5 Maurice Pater	De Dinkel	200200909	25.00
6 Ruben Hoeve	Dedemsvaart-AC	200302179	25.33
7 Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	200503811	25.33
8 Kevin Lucas	De Dinkel	200300545	25.42
9 Jelle ten Hove	De Dinkel	200101373	25.46
10 Bart Oude Egbrink	OZ&PC	200300491	25.67
11 Kay van Sleen	Steenwijk 1934	200400083	25.78
12 Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	200000001	25.89
13 Mika Heskamp	De Dinkel	200300339	26.25



Programmanr. 33
7/12/2025 - 13:20

Dames, 50m rugslag

2014 en ouder
Inschrijflijst Voorronde

rang	naam	vereniging		inschrijftijd
Onder 14				
1	Nova Volmer	Deltasteur	201300426	35.67
2	Reva van der Veen	Dedemsvaart-AC	201400298	36.60
3	Madeé Boezen	ZIGNEA	201300782	36.78
4	Anna-Sophie Lemmers	SWOL 1894	201201462	36.83
5	Jinthe Lentfert	WS Twente	201300166	37.27
6	Naomi Vorenkamp	ZPC De Hof	201301002	37.56
7	Puck Hoekman	WS Twente	201300574	37.58
8	Fleur Brink	De Grunte	201300022	37.73
9	Elisa Reirink	OZ&PC	201303452	37.86
10	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	201200272	37.98
11	Nadie Schuurman	SWOL 1894	201201232	38.11
12	Lara Heesterbeek	WS Twente	201200102	38.18
13	Daphne Spijker	Dedemsvaart-AC	201300662	38.27
14	Elbrich Damoiseaux	SWOL 1894	201301614	38.27
15	Dagmar Bos	Deltasteur	201202438	38.37
16	Fayienne Roelink	OZ&PC	201400154	38.66
17	Fleur Aaldenberg	SWOL 1894	201300572	38.68
18	Fleur Lemmers	SWOL 1894	201400886	38.68
19	Fiep ten Berge	De Dinkel	201400032	39.03
20	Vera van Dijk	Deltasteur	201301238	39.04
21	Marsja Kroeze	Deltasteur	201300348	39.14
22	Marjolein Roes	de IJssel	201203048	39.15
23	Emma ter Horst	SWOL 1894	201302644	39.20
24	Charlotte Bruggeman	Z&PV de Veene	201400448	39.24
25	Levainy Streedel	WS Twente	201201646	39.27
26	Nikki Mulder	OZ&PC	201300402	39.46
27	Julia Bouman	SWOL 1894	201200790	39.84
28	Elin Horstman	WS Twente	201202468	40.91
29	Do Klaassen	Deltasteur	201200236	41.07
30	Loïs van der Vecht	Dedemsvaart-AC	201201300	42.06

Onder 16

1	Florien Pot	OZ&PC	201000768	33.14
2	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	201001348	33.24
3	Mattea Gliese-Slooijs	De Dinkel	201100008	34.00
4	Sophie Kortenschijl	WS Twente	201100672	34.08
5	Elynn Fransz	SWOL 1894	201102114	34.34
6	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	201100906	34.82
7	Kayleigh van Doeselaar	WS Twente	201000478	34.92
8	Lisa Boogaard	Deltasteur	201100990	34.95
9	Lynn ten Berge	De Dinkel	201000884	35.09
10	Britt Blaauw	Z&PV de Veene	201003380	35.34
11	Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	201002036	35.37
12	Minke Tamminga	SWOL 1894	201002562	35.60
13	Silke van den Berg	Sg - E Z C L	201000752	36.06
14	Daniëlle Krijgsman	ZPC De Hof	201100208	36.07
15	Jente van t Hul	Deltasteur	201000186	36.20
16	Aimee van Tongeren	OZ&PC	201100214	36.26
17	Claire Lohuis	Z&PV de Veene	201003088	36.67
18	Annemiek Back	De Grunte	201000700	36.81
19	Ribanna Damm	OZ&PC	201100304	37.04
20	Manoah Dekker	Deltasteur	201100656	37.11

Onder 18

1	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	200800012	30.35
2	Valerie Sakkers	Deltasteur	200800080	30.94
3	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	200900682	31.20
4	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	200900310	31.33
5	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	200902444	32.33
6	Emma Steenbrink	OZ&PC	200901376	32.49
7	Flore Blok	OZ&PC	200804348	32.62
8	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	200803926	32.71
9	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	200800706	32.98



Overijsselse Kampioenschappen korte baan 2025
Zwolle, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 33, Dames, 50m rugslag, Voorronde

10	Mila Soethof	De Dinkel	200900482	33.19
11	Maud Stevens	Het Ravijn	200800774	33.20
12	Elien Groothuismink	SWOL 1894	200800920	33.32

Onder 20

1	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200601046	30.97
2	Féline Sam	ZVZwartsluis	200700018	31.11
3	Monica van der Meer	Deltasteur	200704288	31.74
4	Charlotte van der Meer	Deltasteur	200704478	32.17
5	Vivian Nooter	Dedemsvaart-AC	200703614	32.52
6	Renske Oude Egbrink	OZ&PC	200600040	33.39
7	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	200701020	33.39
8	Laurien Gliese-Sloojier	De Dinkel	200700636	33.42

20 en ouder

1	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	28.33
2	Isabelle Elsweier	OZ&PC	200303614	30.98
3	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	200300896	31.13
4	Delphine van Putten	WS Twente	200501588	33.02
5	Nike Tolsma	ZIGNEA	200300336	33.24
6	Laurie Aarninkhof	De Dinkel	199800822	33.47
7	Iris Lok	WS Twente	200301094	34.13
8	Iris Timmermans	Het Ravijn	200500172	34.18
9	Fiona Wormeester	Sg - E Z C L	200400674	34.92
10	Pien Ooijman	WS Twente	200504500	35.39
AFGEM	Mayke van Tintelen	OZ&PC	200200688	37.79

Programmanr. 34
7/12/2025 - 13:30

Heren, 100m vlinderslag

2014 en ouder
Inschrijftijd

rang	naam	vereniging	inschrijftijd
------	------	------------	---------------

Onder 14

1	Floris Meijers	SWOL 1894	201300015	1:13.05
2	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	201201473	1:13.68
3	Metz Agema	Deltasteur	201200929	1:15.01
4	Maarten de Leeuw	Deltasteur	201200241	1:15.28
5	Lars Thül	SWOL 1894	201200119	1:15.84
6	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	201200601	1:16.56
7	Mats van der Kamp	Deltasteur	201200113	1:19.22
8	Dirk Rietman	SWOL 1894	201300131	1:19.42
9	Job Oude Ophuis	OZ&PC	201300047	1:22.16
10	Lucas Vos	SWOL 1894	201300005	1:24.17
11	Bas Harms	Dedemsvaart-AC	201400129	1:30.60
12	Ivan Bakker	Dedemsvaart-AC	201201269	1:31.01
13	Siem Benerink	WS Twente	201203105	1:32.68
14	Daan Bekke	Z&PV de Veene	201201487	1:33.47
15	Wout Doorn	Deltasteur	201400033	1:33.60
16	Chris Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	201202683	1:35.26
17	Kian Zoer	Dedemsvaart-AC	201300747	1:35.79
18	Luc Boogaard	Deltasteur	201300259	1:36.33
19	Jip Westendorp	SWOL 1894	201400379	1:36.62
20	Thiemo Bruin	SWOL 1894	201200477	1:37.19
21	Jurre de Jonge	De Grunte	201300791	1:37.42
22	Stefan Back	De Grunte	201200573	1:38.40
23	Jarno Timmer	WS Twente	201200509	1:40.36
24	Jaro Schuurman	SWOL 1894	201400161	1:42.80
25	Yari Vaneker	OZ&PC	201300395	1:43.95
26	Hugo Nijmeijer	De Dinkel	201300723	1:44.03
27	Teis Scholten	WS Twente	201300669	1:44.24
28	Twan Kalter	Sg - E Z C L	201400399	1:44.86
29	Ronan Timmer	WS Twente	201400167	1:46.27
30	Boaz Bakker	Dedemsvaart-AC	201301545	1:47.01
AFGEM	Dirk Bouwman	OZ&PC	201400925	1:28.73



Programmanr. 34, Heren, 100m vlinderslag

Onder 16

1	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	201000007	1:01.17
2	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	201100197	1:05.17
3	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	201000009	1:05.32
4	Matthijs van Velzen	Deltasteur	201100435	1:06.68
5	Daan Overmars	OZ&PC	201100027	1:06.95
6	Kick Germers	SWOL 1894	201000185	1:10.32
7	Gerdian Leefink	ZPC De Hof	201000091	1:10.94
8	Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	201000501	1:11.86
9	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	201002791	1:12.27
10	Daan Alink	ZPC De Hof	201000241	1:12.64
11	Milan Eikenaar	SWOL 1894	201100599	1:12.96
12	Tristan Meijers	SWOL 1894	201000089	1:13.47
13	Rafael Agterbos	OZ&PC	201000171	1:14.21
14	Djulan Versteeg	ZIGNEA	201002655	1:14.29
15	Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	201100047	1:15.28
16	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	201002457	1:16.94
17	Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	201000725	1:19.31
18	Hidde de Jonge	De Grunte	201101213	1:20.02
19	Jens Rikhof	De Dinkel	201001239	1:20.76
20	Milan van den Berg	SWOL 1894	201100253	1:21.35
21	Thijmen Holterman	ZPC De Hof	201000005	1:22.23
22	Björn van Veen	ZIGNEA	201000157	1:22.26
23	Twan Felix	Deltasteur	201000123	1:22.80

Onder 18

1	Bram ter Braak	De Dinkel	200800281	57.46
2	Finn Stamsnieder	OZ&PC	200900225	59.99
3	Job Sportel	De Dinkel	200800429	1:00.01
4	Teun van Weeren	OZ&PC	200801145	1:00.75
5	Arjan Boogaard	Deltasteur	200800093	1:01.02
6	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	200901577	1:03.52
7	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	200900201	1:04.32
8	Roan van der Stege	SWOL 1894	200900107	1:04.42
9	Youp Stuijzand	Deltasteur	200800521	1:04.63
10	Dani Yefimov	OZ&PC	200901305	1:04.64
11	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	200801075	1:05.00
12	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	200900095	1:06.19

Onder 20

1	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	200600033	56.30
2	Jort Siebelt	OZ&PC	200700083	58.14
3	Thomas van Velzen	Deltasteur	200703189	1:02.41
4	Lars Haytink	WS Twente	200601815	1:03.15
5	Finn Ooijman	WS Twente	200603161	1:05.12
6	Ian Huntink	de IJssel	200603473	1:05.44
7	Rick Smelt	ZVZwartsluis	200600051	1:06.15
8	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	200702595	1:06.48
AFGEM	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	200700953	1:00.12

20 en ouder

1	Luuk Ruinmans	De Dinkel	200301085	58.78
2	Maurice Pater	De Dinkel	200200909	59.47
3	Franklin Paassen	Deltasteur	200003881	1:01.61
4	Bart Oude Egbrink	OZ&PC	200300491	1:01.96
5	Kevin Lucas	De Dinkel	200300545	1:03.04
6	Hans Stoffers	ZIGNEA	199604027	1:04.47
7	Robert Braad	Steenwijk 1934	198600407	1:05.81
8	Ruben Hoeve	Dedemsvaart-AC	200302179	1:06.79



Programmanr. 35
7/12/2025 - 13:55

Dames, 400m vrije slag

2014 en ouder
Inschrijflijst

rang	naam	vereniging		inschrijftijd
Onder 14				
1	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	201200688	5:06.67
2	Nova Volmer	Deltasteur	201300426	5:14.92
3	Madeé Boezen	ZIGNEA	201300782	5:15.63
4	Karlijn Siero	SWOL 1894	201201758	5:16.69
5	Do Klaassen	Deltasteur	201200236	5:19.65
6	Fayenne Hemmelder	WS Twente	201200538	5:27.31
7	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	201200272	5:28.40
8	Nikki Mulder	OZ&PC	201300402	5:32.16
9	Elbrich Damoiseaux	SWOL 1894	201301614	5:36.67
10	Reva van der Veen	Dedemsvaart-AC	201400298	5:36.96
11	Esmee de Velde Harsenhorst	Deltasteur	201300350	5:37.96
12	Puck Hoekman	WS Twente	201300574	5:39.36
13	Dagmar Bos	Deltasteur	201202438	5:40.92
14	Charlotte Bruggeman	Z&PV de Veene	201400448	5:43.27
15	Anna Withag	OZ&PC	201300070	5:48.91
16	Lotte de Vries	Steenwijk 1934	201300226	5:48.97
17	Anna-Sophie Lemmers	SWOL 1894	201201462	5:52.87
18	Noa Bergsma	Dedemsvaart-AC	201400250	5:57.35
19	Marsja Kroeze	Deltasteur	201300348	5:59.89
20	Lieselot Weijkamp	WS Twente	201203318	6:39.38
21	Marjolein Roes	de IJssel	201203048	6:55.23
22	Loïs van der Vecht	Dedemsvaart-AC	201201300	6:56.34

Onder 16

1	Florien Pot	OZ&PC	201000768	4:43.97
2	Lisa Boogaard	Deltasteur	201100990	4:50.76
3	Isabel Amelink	Deltasteur	201100196	4:56.86
4	Kayleigh van Doeselaar	WS Twente	201000478	5:00.61
5	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	201001348	5:02.31
6	Imke Oude Engberink	De Dinkel	201100818	5:05.87
7	Maurieke Frijstein	Deltasteur	201100198	5:10.06
8	Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	201002036	5:12.33
9	Jente van t Hul	Deltasteur	201000186	5:18.74
10	Ribanna Damm	OZ&PC	201100304	5:20.11
11	Kyara Rensen	OZ&PC	201102068	5:26.48
12	Wiep Huttenhuis	De Dinkel	201002282	5:27.77
13	Ilse Zuurman	Dedemsvaart-AC	201100112	5:28.89
14	Amber Spronk	Deltasteur	201000970	5:32.52
15	Mieke Jansen	Dedemsvaart-AC	201101950	5:40.66
16	Bente Groener	De Dinkel	201101706	5:44.45
17	Gwen Schuur	De Grunte	201000698	5:51.56
18	Annemiek Back	De Grunte	201000700	5:54.00

Onder 18

1	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	200900310	4:39.66
2	Simone Faber	Deltasteur	200900710	4:45.57
3	Flore Blok	OZ&PC	200804348	4:50.23
4	Nienke Bulter	De Dinkel	200902188	4:59.95
5	Anique Polinder	Dedemsvaart-AC	200800008	4:59.98
6	Meyke Haytink	WS Twente	200801188	5:02.71
7	Mila Soethof	De Dinkel	200900482	5:04.96
8	Veerle Westenbroek	OZ&PC	200800128	5:08.98

Onder 20

1	Eline Lutters	De Dinkel	200600322	4:41.91
2	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200700010	4:43.80
3	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	200701020	5:05.07
4	Charlotte van der Meer	Deltasteur	200704478	5:09.48
5	Birgit Hage	de IJssel	200602898	5:12.88
6	Krista Veehof	Deltasteur	200700140	5:22.85
7	Nouk Achterhuis	OZ&PC	200600120	5:22.93



Programmanr. 35, Dames, 400m vrije slag

20 en ouder

1	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	4:19.66
2	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	200300232	4:51.25
3	Claire Bosch	De Dinkel	200401480	5:00.84
4	Melanie Kuiper	ZIGNEA	197600350	5:04.64
5	Romée Beverdam	WS Twente	200100158	5:10.37
6	Pien Ooijman	WS Twente	200504500	5:20.85
7	Ilon Schuurman	OZ&PC	200304766	5:34.17
8	Isabelle Meinema	SWOL 1894	200500216	5:37.76
9	Lotte de Vente	Het Ravijn	199905814	5:39.28
10	Eline Pullen	De Grunte	200500630	5:39.81
11	Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	199600006	5:40.97

Programmanr. 36
7/12/2025 - 15:05

Heren, 200m rugslag

2014 en ouder
Inschrijftijd

rang	naam	vereniging	inschrijftijd
------	------	------------	---------------

Onder 14

1	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	201200601	2:33.23
2	Lars Thül	SWOL 1894	201200119	2:34.49
3	Floris Meijers	SWOL 1894	201300015	2:36.52
4	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	201201473	2:44.87
5	Maarten de Leeuw	Deltasteur	201200241	2:45.49
6	Dirk Rietman	SWOL 1894	201300131	2:46.13
7	Rio Babic	Steenwijk 1934	201200867	2:46.69
8	Thiemo Bruin	SWOL 1894	201200477	2:48.73
9	Lucas Vos	SWOL 1894	201300005	2:57.76
10	Yari Vaneker	OZ&PC	201300395	2:58.10
11	Chris Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	201202683	3:00.68
12	Kjelt de Wit	WS Twente	201201099	3:08.70
13	Boaz Bakker	Dedemsvaart-AC	201301545	3:10.38
14	Feike van Riesen	Dedemsvaart-AC	201200503	3:12.89
15	Jurre de Jonge	De Grunte	201300791	3:14.11
16	Jens van den Berg	Sg - E Z C L	201200331	3:16.82
17	Job Bouwmeester	de IJssel	201201919	3:20.74
18	Luc Boogaard	Deltasteur	201300259	3:23.70
19	Daan Bekke	Z&PV de Veene	201201487	3:24.45
20	Jesper Heijs	Steenwijk 1934	201202829	3:26.88
21	Robin van den Berg	SWOL 1894	201200355	3:33.56

Onder 16

1	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	201000007	2:17.67
2	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	201100197	2:17.98
3	Daan Overmars	OZ&PC	201100027	2:20.26
4	Milan Eikenaar	SWOL 1894	201100599	2:21.43
5	Matthijs van Velzen	Deltasteur	201100435	2:24.29
6	Stan Nijhuis	OZ&PC	201100191	2:26.27
7	Tristan Meijers	SWOL 1894	201000089	2:26.95
8	Dewin Volker	OZ&PC	201101935	2:28.91
9	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	201002791	2:29.94
10	Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	201000725	2:32.67
11	Daan Vinke	Deltasteur	201001039	2:33.88
12	Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	201000501	2:34.15
13	Hidde de Jonge	De Grunte	201101213	2:34.80
14	Daan Alink	ZPC De Hof	201000241	2:36.43
15	Twan Felix	Deltasteur	201000123	2:36.60
16	Djulan Versteeg	ZIGNEA	201002655	2:38.74
17	Thijmen Holterman	ZPC De Hof	201000005	2:38.89
18	Matvii Bondarenko	de IJssel	201003797	2:45.09
19	Björn van Veen	ZIGNEA	201000157	2:48.81
20	Milan van den Berg	SWOL 1894	201100253	2:48.95
21	Ties Tempelman	Dedemsvaart-AC	201100621	3:16.85
22	Sepp van der Touw	SWOL 1894	201101077	3:27.51



Programmanr. 36, Heren, 200m rugslag

Onder 18

1	Job Sportel	De Dinkel	200800429	2:11.56
2	Teun van Weeren	OZ&PC	200801145	2:15.23
3	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	200801075	2:15.32
4	Arthur Alberts	ZVZwartsuis	200900239	2:15.70
5	Finn Stamsnieder	OZ&PC	200900225	2:16.27
6	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	200900201	2:17.80
7	Bjorn Scholten	WS Twente	200801143	2:19.48
8	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	200900095	2:22.05
9	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	200901577	2:24.09

Onder 20

1	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	200600033	2:04.23
2	Niek Vreeling	OZ&PC	200604211	2:13.81
3	Thijs Poll	Deltasteur	200700203	2:16.99
4	Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	200700131	2:19.50
5	Jort Siebelt	OZ&PC	200700083	2:20.99
6	Ian Huntink	de IJssel	200603473	2:21.47
7	Finn Ooijman	WS Twente	200603161	2:24.33

20 en ouder

1	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	200503811	2:16.11
2	Mika Heskamp	De Dinkel	200300339	2:19.26
3	Robert Braad	Steenwijk 1934	198600407	2:20.16
4	Hans Stoffers	ZIGNEA	199604027	2:32.40
5	Franklin Paassen	Deltasteur	200003881	2:32.89
6	Robert Nijendijk	de IJssel	200102791	2:36.81

Programmanr. 37
7/12/2025 - 15:35

Dames, 200m wisselslag

2014 en ouder
Inschrijftijd

rang	naam	vereniging		inschrijftijd
<u>Onder 14</u>				
1	Karlijn Siero	SWOL 1894	201201758	2:46.01
2	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	201200688	2:48.38
3	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	201200272	2:48.53
4	Madeé Boezen	ZIGNEA	201300782	2:48.94
5	Lara Heesterbeek	WS Twente	201200102	2:49.08
6	Naomi Vorenkamp	ZPC De Hof	201301002	2:50.03
7	Nikki Mulder	OZ&PC	201300402	2:50.65
8	Jinthe Lentfert	WS Twente	201300166	2:51.10
9	Fayienne Roelink	OZ&PC	201400154	2:55.58
10	Esmee de Velde Harsenhorst	Deltasteur	201300350	2:57.26
11	Fayenne Hemmelder	WS Twente	201200538	2:57.46
12	Emmie Kappert	WS Twente	201202466	2:57.77
13	Anna Withag	OZ&PC	201300070	2:58.04
14	Elisa Reirink	OZ&PC	201303452	2:58.10
15	Elbrich Damoiseaux	SWOL 1894	201301614	2:59.14
16	Julia Bouman	SWOL 1894	201200790	2:59.26
17	Reva van der Veen	Dedemsvaart-AC	201400298	2:59.35
18	Do Klaassen	Deltasteur	201200236	3:00.82
19	Puck Hoekman	WS Twente	201300574	3:03.81
20	Fleur Lemmers	SWOL 1894	201400886	3:04.55
21	Charlotte Bruggeman	Z&PV de Veene	201400448	3:05.31
22	Marsja Kroeze	Deltasteur	201300348	3:06.27
23	Fleur Brink	De Grunte	201300022	3:08.29
24	Levainy Streedel	WS Twente	201201646	3:08.98
25	Fenne Beernink	Z&PV de Veene	201300968	3:09.28
26	Elin Horstman	WS Twente	201202468	3:15.28
27	Loïs van der Vecht	Dedemsvaart-AC	201201300	3:30.61



Programmanr. 37, Dames, 200m wisselslag

Onder 16

1	Florien Pot	OZ&PC	201000768	2:33.90
2	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	201001348	2:35.59
3	Mattea Gliese-Slooijs	De Dinkel	201100008	2:38.19
4	Isabel Amelink	Deltasteur	201100196	2:41.47
5	Lisa Boogaard	Deltasteur	201100990	2:43.60
6	Jesmé Haytink	WS Twente	201000382	2:44.55
7	Kayleigh van Doeselaar	WS Twente	201000478	2:46.42
8	Aimee van Tongeren	OZ&PC	201100214	2:47.36
9	Meike Hultink	De Grunte	201001686	2:48.24
10	Manoah Dekker	Deltasteur	201100656	2:48.25
11	Imke Oude Engberink	De Dinkel	201100818	2:48.88
12	Elynn Fransz	SWOL 1894	201102114	2:49.37
13	Claire Lohuis	Z&PV de Veene	201003088	2:50.86
14	Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	201002036	2:51.00
15	Silke van den Berg	Sg - E Z C L	201000752	2:53.49
16	Amber Spronk	Deltasteur	201000970	2:54.04
17	Britt Blaauw	Z&PV de Veene	201003380	2:56.89

Onder 18

1	Emmelen Smelt	ZVZwartsluis	200800012	2:26.58
2	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	200900310	2:29.35
3	Emma Steenbrink	OZ&PC	200901376	2:35.11
4	Nienke Bulter	De Dinkel	200902188	2:36.96
5	Hannah Markovinovic	ZPC De Hof	200803266	2:37.76
6	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	200800706	2:37.94
7	Marlouke Weijland	Deltasteur	200800152	2:39.79
8	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	200900682	2:39.97
9	Mila Soethof	De Dinkel	200900482	2:40.35

Onder 20

1	Renske Oude Egbrink	OZ&PC	200600040	2:27.44
2	Féline Sam	ZVZwartsluis	200700018	2:30.51
3	Monica van der Meer	Deltasteur	200704288	2:31.10
4	Marlies Dijkshof	Dedemsvaart-AC	200601046	2:33.73
5	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200700010	2:34.68
6	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	200701020	2:40.43
7	Vivian Nooter	Dedemsvaart-AC	200703614	2:40.47
8	Laurien Gliese-Slooijs	De Dinkel	200700636	2:41.05

20 en ouder

1	Isma Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	2:17.37
2	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	200003196	2:26.10
3	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	200300896	2:27.06
4	Isabelle Elswier	OZ&PC	200303614	2:28.76
5	Laurie Aarninkhof	De Dinkel	199800822	2:33.53
6	Nike Tolsma	ZIGNEA	200300336	2:41.98
7	Pien Ooijman	WS Twente	200504500	2:46.66
8	Romée Beverdam	WS Twente	200100158	2:46.92
9	Iris Lok	WS Twente	200301094	2:49.30
10	Marianne Naberman	De Eerste Kolk	199701984	2:52.75
11	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	200300232	2:52.77
AFGEM	Fiona Wormeester	Sg - E Z C L	200400674	2:54.48



Programmanr. 38
7/12/2025 - 16:15

Heren, 200m schoolslag

2014 en ouder
Inschrijftijdst

rang	naam	vereniging		inschrijftijd
Onder 14				
1	Metz Agema	Deltasteur	201200929	2:50.10
2	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	201201473	2:52.60
3	Mats van der Kamp	Deltasteur	201200113	2:55.54
4	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	201200601	3:05.24
5	Koen Hultink	De Grunte	201200577	3:05.29
6	Maarten de Leeuw	Deltasteur	201200241	3:06.52
7	Floris Meijers	SWOL 1894	201300015	3:06.69
8	Rio Babic	Steenwijk 1934	201200867	3:08.00
9	Dirk Rietman	SWOL 1894	201300131	3:10.49
10	Lars Thül	SWOL 1894	201200119	3:10.66
11	Job Oude Ophuis	OZ&PC	201300047	3:17.25
12	Jarno Timmer	WS Twente	201200509	3:17.75
13	Levi Norden	De Grunte	201202155	3:21.17
14	Siem Benerink	WS Twente	201203105	3:22.54
15	Ivan Bakker	Dedemsvaart-AC	201201269	3:24.67
16	Jens van den Berg	Sg - E Z C L	201200331	3:28.89
17	Ronan Timmer	WS Twente	201400167	3:34.03
18	Midas Withaar	De Grunte	201401597	3:37.22
19	Daan Bekke	Z&PV de Veene	201201487	3:37.46
20	Chiel Sportel	Dedemsvaart-AC	201202655	3:40.95
21	Bas Harms	Dedemsvaart-AC	201400129	3:42.82
22	Jesse Last	Steenwijk 1934	201400383	3:42.98
23	Twan Kalter	Sg - E Z C L	201400399	3:42.98
24	Niels Brinks	ZIGNEA	201300677	3:43.35
25	Boaz Bakker	Dedemsvaart-AC	201301545	3:43.88
26	Luc Boogaard	Deltasteur	201300259	3:45.26
27	Jayden Boers	WS Twente	201300019	3:54.46

Onder 16

1	Kick Germers	SWOL 1894	201000185	2:32.56
2	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	201000009	2:36.47
3	Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	201000091	2:38.62
4	Dewin Volker	OZ&PC	201101935	2:38.95
5	Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	201000501	2:44.07
6	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	201000007	2:45.62
7	Tristan Meijers	SWOL 1894	201000089	2:46.37
8	Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	201000725	2:48.21
9	Rafael Agterbos	OZ&PC	201000171	2:49.14
10	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	201002457	2:54.24
11	Milan Eikenaar	SWOL 1894	201100599	2:55.35
12	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	201100197	2:55.93
13	Twan Felix	Deltasteur	201000123	2:57.96
14	Milan van den Berg	SWOL 1894	201100253	2:58.45
15	Djulier Versteeg	ZIGNEA	201002655	3:00.80
16	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	201100819	3:03.48
17	Björn van Veen	ZIGNEA	201000157	3:03.76
18	James Bevers	WS Twente	201103659	3:11.01
19	Guus ter Braak	De Dinkel	201000459	3:17.10
20	Matvii Bondarenko	de IJsel	201003797	3:21.54
21	Rick Ruitenber	Hera'11	201102947	3:25.45
22	Sepp van der Touw	SWOL 1894	201101077	3:27.14
23	Ruben Buit	ZVZwartsluis	201100789	3:37.19

Onder 18

1	Job Sportel	De Dinkel	200800429	2:20.62
2	Youp Stuijzand	Deltasteur	200800521	2:24.67
3	Finn Stamsnieder	OZ&PC	200900225	2:31.29
4	Teun van Weeren	OZ&PC	200801145	2:33.75
5	Dani Yefimov	OZ&PC	200901305	2:37.25
6	Roan van der Stege	SWOL 1894	200900107	2:40.24
7	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	200901577	2:40.31
8	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	200900201	2:42.14
9	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	200900329	2:42.64



Overijsselse Kampioenschappen korte baan 2025
Zwolle, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 38, Heren, 200m schoolslag

10	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	200801075	2:44.98
----	----------------	----------------	-----------	---------

Onder 20

1	Jasper Thijert	WS Twente	200700321	2:22.19
2	Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	200700131	2:41.20
3	Rick Smelt	ZVZwartsuis	200600051	2:41.30
4	Ian Huntink	de IJssel	200603473	2:46.26
5	Thomas van Velzen	Deltasteur	200703189	2:48.90
AFGEM	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	200700953	2:22.76

20 en ouder

1	Milan Lucas	De Dinkel	200500085	2:28.43
2	Ruben Hoeve	Dedemsvaart-AC	200302179	2:28.70
3	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	200400083	2:30.38
4	Kevin Lucas	De Dinkel	200300545	2:30.57
5	Mika Heskamp	De Dinkel	200300339	2:38.19
6	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	200501283	2:41.07
7	Jelle ten Hove	De Dinkel	200101373	2:42.16
8	Harm Jan Otter	Het Ravijn	198101283	2:48.51
9	Robert Nijendijk	de IJssel	200102791	2:51.09
10	Franklin Paassen	Deltasteur	200003881	2:52.17
11	Keanu Hawtin	Hera'11	200503619	3:02.69

Programmanr. 39

Dames, 100m schoolslag

2014 en ouder

7/12/2025 - 16:50

Inschrijftijd

rang	naam	vereniging		inschrijftijd
------	------	------------	--	---------------

Onder 14

1	Madeé Boezen	ZIGNEA	201300782	1:26.71
2	Karlijn Siero	SWOL 1894	201201758	1:28.61
3	Anna Withag	OZ&PC	201300070	1:28.85
4	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	201200688	1:29.53
5	Levainy Streedel	WS Twente	201201646	1:29.93
6	Julia Bouman	SWOL 1894	201200790	1:29.96
7	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	201200272	1:30.00
8	Fayenne Hemmelder	WS Twente	201200538	1:30.20
9	Lara Heesterbeek	WS Twente	201200102	1:30.38
10	Nova Volmer	Deltasteur	201300426	1:31.20
11	Fayienne Roelink	OZ&PC	201400154	1:32.10
12	Nikki Mulder	OZ&PC	201300402	1:33.12
13	Reva van der Veen	Dedemsvaart-AC	201400298	1:33.43
14	Esmee de Velde Harsenhorst	Deltasteur	201300350	1:33.67
15	Emmie Kappert	WS Twente	201202466	1:35.20
16	Hanne Kamman	SWOL 1894	201300196	1:35.23
17	Fayenne Kouwen	Dedemsvaart-AC	201300656	1:35.39
18	Marsja Kroeze	Deltasteur	201300348	1:35.49
19	Fenne Beernink	Z&PV de Veene	201300968	1:36.22
20	Charlotte Bruggeman	Z&PV de Veene	201400448	1:36.22
21	Dagmar Bos	Deltasteur	201202438	1:36.41
22	Daphne Spijker	Dedemsvaart-AC	201300662	1:36.91
23	Do Klaassen	Deltasteur	201200236	1:36.96
24	Lizzy Mmbughu	De Dinkel	201301620	1:37.33
25	Fleur Brink	De Grunte	201300022	1:37.79
26	Jinthe Lentfert	WS Twente	201300166	1:39.21
27	Ildiko Coenen	ZIGNEA	201203820	1:39.61
28	Anna-Sophie Lemmers	SWOL 1894	201201462	1:40.41

Onder 16

1	Manoah Dekker	Deltasteur	201100656	1:15.15
2	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	201001348	1:15.35
3	Lisa Boogaard	Deltasteur	201100990	1:20.48
4	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	201100906	1:20.93
5	Meike Hultink	De Grunte	201001686	1:22.47
6	Florien Pot	OZ&PC	201000768	1:23.33



Overijsselse Kampioenschappen korte baan 2025
Zwolle, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 39, Dames, 100m schoolslag

7	Jesmé Haytink	WS Twente	201000382	1:24.81
8	Jente van t Hul	Deltasteur	201000186	1:25.42
9	Claire Lohuis	Z&PV de Veene	201003088	1:26.46
10	Bregje van den Burg	WS Twente	201102318	1:27.57
11	Elynn Fransz	SWOL 1894	201102114	1:27.67
12	Lynn ten Berge	De Dinkel	201000884	1:28.80
13	Maurieke Frijstein	Deltasteur	201100198	1:29.49
14	Gwen Schuur	De Grunte	201000698	1:30.02
15	Sophia de Dood	ZIGNEA	201102152	1:30.02
16	Aimee van Tongeren	OZ&PC	201100214	1:30.10
17	Ribanna Damm	OZ&PC	201100304	1:30.73
18	Liselore Mateboer	SWOL 1894	201000094	1:31.32
19	Annemiek Back	De Grunte	201000700	1:32.25
20	Britt Blaaupt	Z&PV de Veene	201003380	1:32.55

Onder 18

1	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	200900310	1:16.76
2	Emmelen Smelt	ZVZwartsluis	200800012	1:16.92
3	Meyke Haytink	WS Twente	200801188	1:17.64
4	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200800784	1:19.28
5	Flore Blok	OZ&PC	200804348	1:19.60
6	Maud Stevens	Het Ravijn	200800774	1:20.01
7	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	200900836	1:21.29
8	Elien Groothuismink	SWOL 1894	200800920	1:21.52
9	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	200902444	1:21.62
10	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	200800706	1:21.65
11	Marlouke Weijland	Deltasteur	200800152	1:22.00
12	Emma Steenbrink	OZ&PC	200901376	1:22.47

Onder 20

1	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200601046	1:14.34
2	Monica van der Meer	Deltasteur	200704288	1:16.85
3	Vivian Nooter	Dedemsvaart-AC	200703614	1:21.45
4	Féline Sam	ZVZwartsluis	200700018	1:21.49
5	Charlotte van der Meer	Deltasteur	200704478	1:22.46
6	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200700010	1:26.53

20 en ouder

1	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	1:12.18
2	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	200003196	1:12.80
3	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	200300896	1:15.66
4	Isabelle Elsweier	OZ&PC	200303614	1:15.72
5	Laurie Aarninkhof	De Dinkel	199800822	1:21.81
6	Claire Bosch	De Dinkel	200401480	1:22.82
7	Nike Tolsma	ZIGNEA	200300336	1:28.11
8	Ilon Schuurman	OZ&PC	200304766	1:29.11
9	Romée Beverdam	WS Twente	200100158	1:29.48
10	Eline Pullen	De Grunte	200500630	1:29.60
11	Lotte de Vente	Het Ravijn	199905814	1:29.85
12	Iris Lok	WS Twente	200301094	1:30.70
AFGEM	Mayke van Tintelen	OZ&PC	200200688	1:30.45

Programmanr. 40
7/12/2025 - 17:15

Heren, 4 x 100m vrije slag

2014 en ouder
Inschrijftijd

rang	vereniging	inschrijftijd
<u>Onder 16</u>		
1	Dedemsvaart-AC 3	3:52.92
2	OZ&PC 2	3:56.76
3	Deltasteur 2	4:03.80
4	SWOL 1894 1	4:07.20
5	Dedemsvaart-AC 4	4:20.34



Programmanr. 40, Heren, 4 x 100m vrije slag

Open

1	OZ&PC 1	OZ&PC	3:30.29
2	De Dinkel 1	De Dinkel	3:31.99
3	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	3:40.25
4	Deltasteur 1	Deltasteur	3:41.15
5	De Dinkel 2	De Dinkel	3:45.83
6	Dedemsvaart-AC 2	Dedemsvaart-AC	3:47.95

Programmanr. 33
7/12/2025 - 17:25

Dames, 50m rugslag

All-In
Inschrijflijs Finale

rang	naam	vereniging	inschrijftijd
------	------	------------	---------------

Programmanr. 32
7/12/2025 - 17:25

Heren, 50m vrije slag

All-In
Inschrijflijs Finale

rang	naam	vereniging	inschrijftijd
------	------	------------	---------------